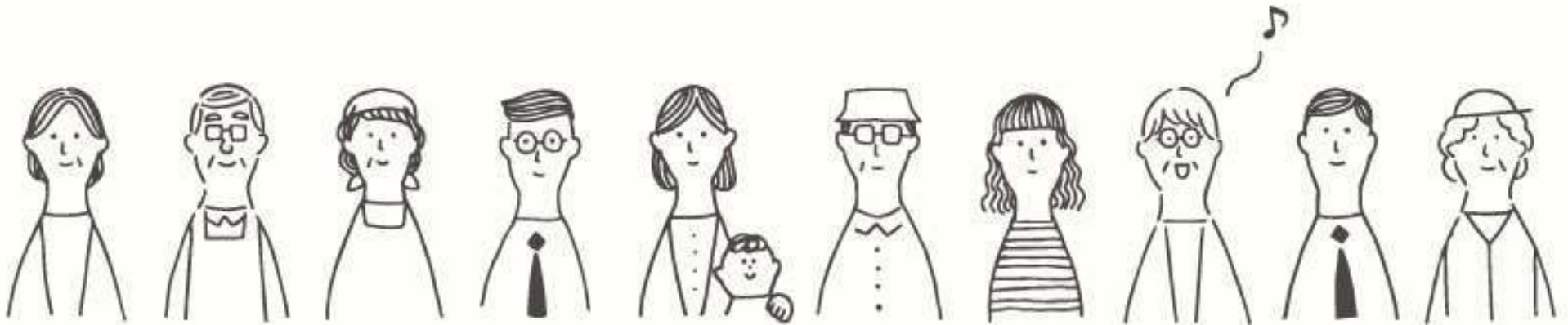




いくつになっても、いきいきと暮らせるまちをつくる

東京ホームタウンプロジェクト

TOKYO=HOMETOWN PROJECT



平成30年度 事業概要



東京都福祉保健局

事務局



特定非営利活動法人 サービスグラント

東京ホームタウンプロジェクト 事業概要



いくつになっても、いきいきと暮らせるまちをつくる
東京ホームタウン
プロジェクト TOKYO-HOMETOWN PROJECT

目的

東京の強みである活発な企業活動、豊富な経験と知識を持った多くの人たちの力を活用し、地域包括ケアシステムの構築に資する「地域貢献活動」を活性化

取組

1 地域福祉団体の運営基盤強化

ビジネススキルや専門知識を活かしたボランティア活動である「プロボノ」により、地域貢献活動を展開している団体に対し、運営活動面からの支援を提供

- 中・長期プロジェクト（2～6か月）
- 短期プロジェクト（1日）

2 新たな担い手・活動の創出に向けた支援

地域福祉の担い手や新たな活動を創出するため、各地域において中間支援を行う区市町村、社会福祉協議会、地域包括支援センター等の取組を支援

- セミナー+伴走支援の実施
- 個別相談の受付

3 Webサイトによる情報発信

NPO法人や元気な高齢者など多様な主体による地域貢献活動の情報を発信

- 進捗状況をリアルタイムに更新、課題解決のモデルケースを提示
- 幅広い世代や多様な分野の人が興味を持てるコンテンツ

4 総括イベントの開催

東京ホームタウンプロジェクトの取組のうち、特に優れた事例を紹介するなど、本事業の成果を発信

企業人や元気な高齢者に対し、広く地域貢献活動への参加のきっかけを提供

東京ホームタウンプロジェクト

区市町村等を対象としたセミナー・伴走支援

地域活動団体や新たな担い手を地域課題解決のためにコーディネートする取組を支援

運営活動面からの支援（「プロボノ」の活用）

- <例>
- 情報発信基盤の強化
 - 資金調達力の強化
 - 業務改善・効率化
 - 事業戦略の策定
 - ウェブサイト作成
 - 営業資料作成
 - 運営マニュアル作成
 - マーケティング基礎調査

区市町村

- 広報誌等での紹介
- 活動場所の提供
- 活動費補助 等



高齢者・家族・地域住民

日常的な活動の推進

地域の支援ニーズに対応したサービスを提供

地域福祉の担い手団体

運営基盤の強化

活動の質・量を拡充していくための運営基盤を構築

平成30年度「東京ホームタウンプロジェクト」の中間支援団体向け支援

<平成29年度>

セミナー

各1回（各回 定員60名）

- ◆コミュニティビジネス支援基礎セミナー
- ◆話し合いの「場づくり」セミナー
- ◆プロボノコーディネートセミナー

伴走支援

①個別相談：年2回（各回 5団体程度）

小地域福祉活動の活動支援等に関して抱えている諸課題に対して、課題の整理から対応方針、地域活動の立ち上げ戦略や活動スケジュールなどのアドバイスを実施

②現地訪問支援：5団体程度

実際に現地を訪問し、話し合いの場への参加などを通じて取組課題の解決に向けた具体的な支援を提供

③フォローアップ研修：年1回

過去及び本年度の東京ホームタウンプロジェクト各事業参加者を対象とし、セミナーで学んだことや助言を受けて各現場にどのように生かしていったか、いざ実践してみて課題に感じたことは何か等を、参加者同士で振り返り・共有し、アドバイス、現場見学会も実施

充実

充実

<平成30年度>

ホームタウン共創力アップ・プログラム （講座+課題解決ゼミ）

【趣旨】

課題持込型のゼミ形式で行う支援

関心のあるテーマごとに、複数の地域（2地域以上）の地域包括ケアの地域づくり支援を担う機関の担当者（区市町村、社会福祉協議会、地域包括支援センター職員等）が集まり、互いに課題を共有しながら、課題解決に向けた取組を進める。

【定員】

- ・ 1ゼミ当たり2地域以上（複数の区市町村から参加を想定）
- ・ 規模やテーマは相談内容に応じてカスタマイズ

【実施の流れ】 ※詳細は募集要領を参照

①基礎講座（6月15日・6月22日・6月29日・7月6日）

ゼミ活動に先だつての集合研修として、講師によりテーマに取り組むに当たっての基礎的な知識やノウハウをレクチャー

②目標設定ワークショップ&相談会（7月20日）

- ・ ①を踏まえて、年度内の到達目標を設定
- ・ 必要に応じて、個別相談も実施

③課題解決ゼミ（8月～2月）

- ・ 共通テーマの地域でグループを組み、取組課題の進捗状況について定期的に勉強会や相談会（月1回程度）を開催
- ・ 講師とともに、ゼミ生がお互いの地域の現場を訪問
- ・ 先行事例の現場を視察 など

④成果報告会（全ゼミ合同）（2月22日）

年度末に成果報告会を実施し、今年度の取組成果を全体で共有

個別相談 ※

年2回（第1期：4月～5月、第2期：10月）

地域包括ケアの地域づくり支援を担う機関の担当者（区市町村、社会福祉協議会、地域包括支援センター等）が抱えている地域づくりに向けた取組に関する相談への対応、支援プログラムの紹介、アドバイザーへのマッチング等を行う。

※ 平成30年度の「個別相談」は、平成29年度の「個別相談」のうち、まずは取組課題の明確化が必要なため、現地訪問支援に至らない内容を想定

【地域づくり支援機関向け】支援プログラムの活用イメージ

状況

東京ホームタウンプロジェクト



効果

取組前



何から
取り組むべきか
わからない。

個別相談

①適切な助言者への マッチング

- ・「東京ホームタウンプロジェクト」アドバイザー
- ・その他外部機関 など

②支援プログラム のご案内

- ・「東京ホームタウンプロジェクト」支援プログラム
- ・「生活支援体制整備強化事業」研修 など

活用プログラム（例）

①ホームタウン共創カアアップ・プログラム
⇒ 都内の他地域と情報交換しながら、地域づくり支援の担当者として、地域に寄り添うための実践力を身につける。

②THTPライフシフトプログラム
⇒ プロボノ活動を体験することで、中間支援機関としての課題解決力を磨く。

③「ホームタウンプロボノ」、
「プロボノ1DAYチャレンジ」
⇒ 地域との関係づくり、地域福祉団体の運営基盤強化に活用



取組のヒント
が得られる

計画段階



目標に向けて
どのように
取り組むべきか
悩んでいる。



地域プロジェクト
の方向性が定まる

取組中



取り組んでいる
けれど、
なかなかうまく
いかない。



具体的な
地域プロジェクト
への展開
(立上げ、改善)

ホームタウン共創力アップ・プログラムの概要

(1) 基礎講座

地域づくりに求められる
コーディネート力の基礎を学ぶ

6/15~7/6 全4回の講座開催
(全回参加または1回参加も可能)

課題を
共有する

仕組みやモデル
を立ち上げる

東京ホームタウン
共創力

コミュニケー
ションを
深める

多様な専門性を
活かす

希望者

(2) 目標の設定

地域づくりに向けた
今期の取組目標を設定する

7/20 目標設定ワークショップ &
個別相談会

ワークショップ
で課題を共有し
今期の目標を
具体化する

(必要に応じて
個別相談)

参加申請

(3) 課題解決ゼミ

共通テーマの地域でグループを
組んで今期の実践を進める

8/20~2/22 月1回程度
(勉強会・現場訪問・相談会等)

自らの現場
で実践する

効果的な
進め方を
議論する

テーマ・グ
ループでの
学び合い

ともに
ふりかえる

改善を
考える

ホームタウン共創力アップ・プログラムの内容

1. 基礎講座

★4つの講座を連続でも単日のみでも受講可能

	日程	テーマ
1	6月15日（金）	ホームタウン共創力の基礎 ～地域の課題を把握・共有し、合意形成を進めるには？
2	6月22日（金）	共創の場づくりの進め方 ～参加者の主体的な動きを促し、協力しあう関係性をつくるには？
3	6月29日（金）	プロボノの可能性と活用法 ～地域の多様な人材の持つ専門性を活かした共創の進め方とは？
4	7月6日（金）	地域に必要な仕組みやモデルを作り、立ちあげるには？

2. 目標設定ワークショップ・相談会

★基礎講座の参加可否に関わらず参加可能

★【課題解決ゼミ】に参加の場合、原則参加が必要

	日程	概要
1	7月20日（金）	各自が抱える課題をワークショップで共有（必要に応じて個別相談も可能）

3. 課題解決ゼミ

★【目標設定ワークショップ・相談会】へ参加し、今期の取組・課題・目標等が明確になっていることが前提

支援期間	概要
ゼミ活動： 8月20日～ 2月15日まで 成果報告会： 2月22日（金）	テーマを共有する複数の地域が参加し、勉強会での意見交換や現地訪問支援などの学び合いを活かしながら取組を実践 「テーマ例」 通所サービスBなど住民主体活動の立ち上げ支援／地域の居場所・拠点の計画策定と担い手の発掘／協議体の運営／地域独自のプロボノ・コーディネート／等

THTPライフシフトプログラム

シニア世代・プレシニア世代を対象に、地域団体・NPO等に対するプロボノ活動を通じて、自身のキャリアの振り返りとともに、リタイア後の社会参加につなげることを目的とした研修プログラムです。

また、この場に生活支援コーディネーター等の中間支援組織の職員が参加することで、地域づくりに向けた課題解決力の向上にもつなげることができます。

■ 支援先

東京ホームタウンプロジェクトで支援実績のある地域団体・NPO等

■ 対象者

- ① 都内企業等で働く40～60代で、地域活動への参加に関心がある人
- ② 都内の生活支援コーディネーターをはじめ、区市町村・社会福祉協議会・地域包括支援センター等、地域包括ケアの地域づくり支援を担当する組織の職員

■ 実施期間

平成30年 7月～ 8月

■ 実施規模

地域団体・NPO等 1団体に対し プロボノ3チーム

THTPライフシフトプログラム カリキュラム

プロボノ活動を通じて、地域団体の課題・ニーズに応える具体的な成果物の提供に挑戦すると同時に、参加者自身のキャリアの振り返りや今後の展望を通じて、シニア世代のライフシフトにつながる気付きを生み出すことを目指します。

	1日目 7月5日 (木) ※事前課題あり	2日目 7月6日 (金)	3日目 7月20日 (金)	4日目 8月3日 (金)
	キャリア検討 基礎知識の学習	ヒアリング 目標設定	フィールド ワーク	成果提案 レビュー
午前	オリエンテーション	ヒアリング準備★	ステークホルダー ヒアリング★	チーム内作業★
午後	キャリア検討 自身の振り返り 強み・スキルの棚卸	支援先の現状把握 (ヒアリング) 課題抽出・整理★ 支援内容の設定★	仮説構築★ プロトタイプ作成	成果提案 支援先からの フィードバック
	社会セクター入門	チーム内作業★	プロトタイプ提案	キャリア展望 プロジェクトの振り返り 自身のキャリアについて 考える
	支援先理解★			

(約2週間)

(約2週間)

任意で、支援先のボランティア活動等を視察・見学・体験

任意で、提案した成果物を作り上げるサポート活動を実践

凡例



研修参加者のみで行うカリキュラム



支援先（または、そのステークホルダー）との対面で行うカリキュラム



チーム別に行うカリキュラム

無印

全体で行うカリキュラム



参加者の任意で行う活動

プロボノによる地域福祉の担い手団体への支援（平成30年度）

プロボノによる支援が、地域福祉の現場において効果的に活用されるために、具体的かつ実用性の高い成果物の提供を目標とする「プロジェクト型支援」を行っていきます。

地域福祉の
担い手団体

事務局

プロボノワーカー
(企業人等ボランティア)

短期プロジェクト

「プロボノ1DAYチャレンジ」

2018年10月20日（土）開催

1カ月の準備期間＋本番1日に限定したプロボノ体験型企画。
短期間で実現可能な成果物の提供にチャレンジします。

中・長期プロジェクト

「ホームタウンプロボノ」

2018年8月～2019年2月頃予定

約2～6カ月の期間をかけて、支援先団体が必要とする運営基盤強化につながる成果物を提供します。

支援先団体の運営基盤強化に役立つ具体的な成果物を提供



東京ホームタウンプロジェクト 「プロボノ」による支援（平成27年度）

長期プロジェクト（3～6か月）

地域名	団体名	支援内容
墨田区	太吉みまもりネットワーク	ウェブサイト
立川市	見守りネット・結サポートセンター	マーケティング基礎調査
板橋区	たまりば・とうしん	事業計画立案
文京区	NPO法人 風のやすみば	印刷物
荒川区	NPO法人 荒川区高年者クラブ連合会	マーケティング基礎調査
足立区	梅島うたの会	映像
多摩市	社会福祉法人 楽友会	マーケティング基礎調査
稲城市	矢野口地区介護予防ラジオ体操会	事業評価
豊島区	楽の会リーラ	マーケティング基礎調査

短期プロジェクト（1日）

地域名	団体名	支援内容
狛江市	NPO法人 むべの会	課題整理ワークショップ
立川市	中高年ミュージカルパフォーマンスグループ たつきい	Facebook活用法提案
立川市	NPO法人 トモニ	チラシ制作
立川市	子育て交流ひろば立川おもちゃ図書館ぱれっと	チラシ制作
日野市	NPO法人 ひの市民活動団体連絡会	チラシ制作
八王子市	八王子高齢者活動コーディネーター会	課題整理ワークショップ
中野区	新井の介護を考える会	課題整理ワークショップ
北区	NPO法人 北区精神障害者を守る家族会 飛鳥会	課題整理ワークショップ
港区	NPO法人 プラチナ美容塾	チラシ制作
大田区	社会福祉法人 大洋社 ひまわり苑	SNS活用法提案
江戸川区	NPO法人 江戸川・地域・共生を考える会	チラシ制作
品川区	街のお助け隊コンサルジュ	課題整理ワークショップ
豊島区	要町あさやけ子ども食堂	Facebook活用法提案
渋谷区	初台生活学校	プレゼンテーション資料作成
三鷹市	みたか・みんなの広場	パンフレット制作

長期プロジェクト

9団体

短期プロジェクト

15団体

27年度計

24団体

東京ホームタウンプロジェクト 「プロボノ」による支援（平成28年度）

長期プロジェクト（3～6か月）

地域名	団体名	支援内容
三鷹市	NPO法人 日本シニアジョブクラブ	映像制作
大田区	社会福祉法人 大洋社 ひまわり苑	運営マニュアル作成
八王子市	めじろ台町会連絡協議会	マーケティング基礎調査
八王子市	八王子市シルバーふらっと相談室館ヶ丘	事業評価
世田谷区	NPO法人 全国移動サービスネットワーク	営業資料作成
多摩市	NPO法人 福祉亭	ウェブサイト作成
東大和市	東大和市介護予防リーダー会	パンフレット作成
世田谷区	NPO法人健康フォーラムけやき21	事業計画立案
中野区	東中野五丁目小滝町会	マーケティング基礎調査
世田谷区	一般社団法人日本脳損傷者ケアリング・コミュニティ学会	マーケティング基礎調査
国立市	市民のためのがん治療の会	マーケティング基礎調査
板橋区	NPO法人ドリームタウン	運営マニュアル作成
文京区	さきちゃんち運営委員会	業務効率改善

短期プロジェクト（1日）

地域名	団体名	支援内容
狛江市	野川元気スクール	課題整理ワークショップ
稲城市	やのくち正吉苑	スペース活用ワークショップ
文京区	NPO法人 風のやすみば	クラウドツール活用法提案
武蔵村山市	地域通貨サークル「助け愛の会」	課題整理ワークショップ
立川市	三多摩市民後見を考える会	課題整理ワークショップ
立川市	在宅ホスピスケア・ボランティア さくら	チラシ制作
練馬区	社会福祉法人キングス・ガーデン東京	スペース活用ワークショップ
港区	きらきらママの会	Facebook活用法提案
八王子市	めじろ台安心ねっと	チラシ制作
八王子市	NPO法人 めじろむつみクラブ	課題整理ワークショップ
武蔵野市	NPO法人 武蔵野すこやか	チラシ制作

長期プロジェクト 13団体
短期プロジェクト 11団体
28年度計 24団体

東京ホームタウンプロジェクト 「プロボノ」による支援（平成29年度）

長期プロジェクト（3～6か月）

地域名	団体名	支援内容
新宿区	みんなのリビング葛が谷	マーケティング基礎調査
北区	東京ふれあい医療生活協同組合	マーケティング基礎調査
大田区	大田区社会福祉法人協議会	パンフレット制作
大田区	NPO法人 オレンジアクト	マーケティング基礎調査
中野区	東中野キングス・ガーデン	マーケティング基礎調査
町田市	玉川学園地区社会福祉協議会	映像

長期プロジェクト 6団体
 短期プロジェクト 20団体
 29年度計 26団体

短期プロジェクト（1日）

地域名	団体名	支援内容
千代田区	Local Life Friends	課題整理ワークショップ
中央区	一般社団法人 コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク	クラウドファンディング
港区	一般社団法人 みつ蛸	課題整理ワークショップ
新宿区	終活サポーターズ	チラシ制作
新宿区	社会福祉法人 三篠会	スペース活用ワークショップ
新宿区	ミマモカフェ・0歳子育て応援隊	チラシ制作
江東区	歌声広場よりみち	チラシ制作
江東区	NPO・えん	クラウドツール活用
目黒区	NPO法人 Dカフェまちづくりネットワーク	課題整理ワークショップ
世田谷区	一般社団法人 輝水会	チラシ制作
板橋区	NPO法人 ドリームタウン 地域リビング・プラスワン	チラシ制作

地域名	団体名	支援内容
立川市	NPO法人 SOU	Facebook活用法提案
町田市	榛名坂自治会	Facebook活用法提案
町田市	社会福祉法人 南町田ちいるば会 みぎわホーム	課題整理ワークショップ
小金井市	小金井市けやき通り商店会	チラシ制作
狛江市	元気スクールグループ	課題整理ワークショップ
多摩市	一般社団法人 多摩マイライフ 包括支援協議会	課題整理ワークショップ
武蔵村山市	NPO法人 子育て未来ネットこどもと	スペース活用ワークショップ
武蔵村山市	武蔵村山少年少女合唱団	Facebook活用法提案
武蔵村山市	NPO法人 武蔵村山ひまわり	チラシ制作

東京ホームタウンプロジェクト 伴走支援事業（平成28年度）

実施地域（5地区）

実施地域	提案主体	プロジェクト名	概要	支援内容
杉並区 成田地区	杉並区地域包括 支援センター ケア24成田	地域資源向上～本音で本 気のリノベーション～	<ul style="list-style-type: none"> ○住民、地域団体のコラボレーションの場、地域に関心がある人が集まる場をつくる。 ○ケア24成田職員の地域に関わるスキルをアップする。 	○打合せ・会議運営 支援
八王子市 その他多摩地 域含む	八王子市市民活 動支援センター	<プロボノ事務局運営> NPO・市民活動団体に対 する人財支援の整備	<ul style="list-style-type: none"> ○プロボノワーカーを募集し、市民活動団体への支援を試行する。 ○プロボノ事務局運営のノウハウを習得し、支援の枠組を確立するとともに自立した継続運営を目指す。 	<ul style="list-style-type: none"> ○プラン策定支援 ○事業実施段階における直接支援
三鷹市 大沢地域	三鷹市大沢地域 包括支援センター	<居場所づくり> (仮称)のがわの家(い え)	<ul style="list-style-type: none"> ○地域住民から申し出のあった物件を活用し、多世代交流の常設居場所をつくるため、地域を巻き込んだ新たなプロジェクトチームを結成する。 ○居場所のプレオープンまでの事業計画を立案するとともに、プレオープン後の検証を行う。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ワークショップ運営支援 ○プラン策定支援 ○事業実施段階における直接支援
武蔵村山市 大南地区	武蔵村山市南部 地域包括支援セ ンター	おおみなみサロンの住民主体 の継続的な居場所とするため のプロジェクト	○現在、地域包括支援センターが主体となって開催しているサロンを、今後は住民主体で運営できるよう、新たな担い手を発掘するとともに地域に適した運営方法を検討する。	<ul style="list-style-type: none"> ○打合せ・会議運営 支援 ○ワークショップ運営支 援 ○プラン策定支援
稲城市	稲城市福祉部高 齢福祉課	介護予防自主グループ活動 への支援	<ul style="list-style-type: none"> ○自主グループの横のつながりを促進するためのワークショップを開催する。 ○過去の分析事例をもとに、各自主グループの運営状況をレポートにして可視化し、うまくいっている点や課題を共有・検討することで、今後の活動のヒントを得る。 	○ワークショップ運営支 援

東京ホームタウンプロジェクト 伴走支援事業（平成29年度）

実施地域（3地区）

実施地域	提案主体	プロジェクト名	概要	支援内容
世田谷区	世田谷区高齢福祉部介護予防・地域支援課	介護予防・日常生活支援総合事業 担い手	<ul style="list-style-type: none"> ○健康長寿をテーマとした講演会を皮切りに、区内5地域で区民参加型の講座を開催することを通じて、地域の人同士が互いに出会い、地域に参加するきっかけとする。 ○講座実施後のふりかえりにより、今後の効果的な実施方法や、講座後の有効なフォローアップの方法等について検討する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○プラン策定支援 ○ワークショップ運営支援
大田区 六郷地区	大田区社会福祉協議会	六郷助けあいプラットフォームづくり	<ul style="list-style-type: none"> ○区内の六郷地区において、地域課題にとりくむ様々な主体（自治体・町会・NPO・地域包括支援センター等）が課題を話し合う場（プラットフォーム）をつくり、地域の抱える課題を整理する。 ○プラットフォームにおいて挙げられた課題のうち、既存組織だけでは解決が難しい部分について、地域の高齢者が参画する仕組みを構築する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○打合せ・会議運営支援 ○ワークショップ運営支援 ○プラン策定支援
杉並区 宮前地区	杉並区地域包括支援センター ケア24高井戸	宮前まちづくりプロジェクト	<ul style="list-style-type: none"> ○区内南西部に位置し、高齢者単身世帯が増えている宮前地区において、同地区が担当地域に入っている4つの地域包括支援センター（ケア24高井戸、ケア24南荻窪、ケア24久我山、ケア24西荻）が「チーム宮前」を結成し、連携しながら、宮前地区の地域づくりに取り組む。 ○宮前地区の取組を区モデルとして、区内全体に展開できるよう、区役所や第1層生活支援コーディネーターとの情報共有の場を設ける。 	<ul style="list-style-type: none"> ○打合せ・会議運営支援 ○プラン策定支援

東京ホームタウンプロジェクト ホームページ



東京ホームタウンプロジェクトとは

プログラム紹介

参加するには?

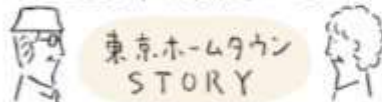
支援実績

東京まちかど通信

東京ホームタウンプロジェクトとは?



2025年の東京をつくる



東京ホームタウンプロジェクトの支援先、参加者、協力団体などを紹介します。



「美しい」から始める東京の地域づくり
2017年度総括イベント「東京ホームタウン大学」開催レポート



歌って、動いて、笑って、美しく介護予防
高齢者が仲間とともに元気になる歌声広場



東京ふれあい医療生活協同組合
地域密着、在宅支援、自主活動。
地域包括ケアの源流のような医療
生協。半世紀に向けた新構案。



ケア24高井戸（杉並区地域包括支援センター）
都市部ならではの「居心地のよい」つながり方を、住民同士で探そ

最新情報

2018.03.23

4/26（木）開催 2018年度 区市町村・社会・地域包括支援センター対象説明会 申込受付中

2018.04.11

非公開: 2018年度 東京ホームタウンプロジェクト支援先団体募集

2018.04.04

「わたしの時間」VOL.33を更新しました。

> 最新情報一覧へ

Facebook ページ
「いいね！」をお願いします!



<http://hometown.metro.tokyo.jp>

東京ホームタウン

検索

