

○町○丁目

○○カフェ

「一緒に考えよう！」  
高年齢期のお金の管理



小金井市介護福祉課 包括支援係

# 昼の連続しないドラマ 『さちどんどん』

～先はワクワクしたいよね～



上映：令和4年12月14日（水）

午後：2時30～

場所：友愛会館

脚本：〇〇〇〇

昼の連続しないドラマ『さちどんどん』  
～先はワクワクしたいよね～

～第1幕～

あるご家族の「ピンチ」を  
「備え」に変えたお話です。



昼の連続しないドラマ『さちどんどん』  
～先はワクワクしたいよね～

# 母：是唐 千代（76）

（これから ちよ）

小金井市東町在住

1人暮らし、物忘れが心配

おおらかな性格だが、大ざっぱで楽道家



昼の連続しないドラマ『さちどんどん』  
～先はワクワクしたいよね～

長男：是唐 佐喜雄 (50)

(これから さきお)

金沢の転勤先で家族と生活。

先のことはあまり考えたくない。

母に似て、楽道家。



昼の連続しないドラマ『さちどんどん』  
～先はワクワクしたいよね～

# 長女：金納 素奈恵 (48)

(かねの そなえ)

家族と奥多摩に移住。

自然の中での暮らしを満喫中。

しっかり者で兄とは正反対の性格。



昼の連続しないドラマ『さちどんどん』  
～先はワクワクしたいよね～

## 次女：根貝 多満恵 (45)

(ねがい たまえ)



生まれ育った小金井が大好き。

小金井市貫井北町に夫と息子の3人暮らし。

**時間を巻き戻す特殊な能力を持っている。**

昼の連続しないドラマ『さちどんどん』  
～先はワクワクしたいよね～

2023年 2月

雪が降ったある寒い日  
のことです。





昼の連続しないドラマ『さちどんどん』  
～先はワクワクしたいよね～

転んで救急車で搬送！  
圧迫骨折でしばらく入院！



昼の連続しないドラマ『さちどんどん』  
～先はワクワクしたいよね～

高齢者の総合相談窓口

小金井地域包括支援センターへ電話  
をかけました。



# 昼の連続しないドラマ『さちどんどん』 ～先はワクワクしたいよね～

- 入院の準備 → 病棟看護師さんか相談員へ。
- 物忘れのこと → これから一緒に考えましょう。
- 退院後のこと → 病院・包括と関係機関と連携します。
- お金のこと → 包括ではお手伝いできません。



昼の連続しないドラマ『さちどんどん』  
～先はワクワクしたいよね～

次女の特別な力発揮！



『さちどんどん、ちむどんどん、  
さちどんどん、ちむどんどん、  
さちどんどん・・・・・』



昼の連続しないドラマ『さちどんどん』  
～先はワクワクしたいよね～

～第2幕～

時をもどし、



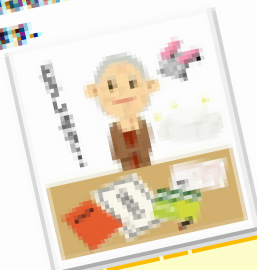
# 2023年お正月

3年振りに家族が実家に集まりました。

# 昼の連続しないドラマ『さちどんどん』 ～先はワクワクしたいよね～

いつまでも安心して  
暮らしていくために  
～さちの奮闘～ 今やっておくこと

＜高齢者になるということ＞  
 ちよっとした手助けで高齢者の生活が豊かになることが多くありますが、  
 一方で高齢になるにつれて生活が豊かになることも多くあります。  
 高齢になるにつれて生活が豊かになることも多くあります。  
 高齢になるにつれて生活が豊かになることも多くあります。  
 高齢になるにつれて生活が豊かになることも多くあります。



＜高齢者生活の準備～高齢者生活～＞  
 高齢者生活の準備～高齢者生活～  
 高齢者生活の準備～高齢者生活～

今、大丈夫だからこそ、将来に備えてやっておくこと

＜高齢になるということについて考える＞  
 高齢になるということについて考える

高齢者生活の準備～高齢者生活～



高齢者生活の準備～高齢者生活～

＜高齢者、ご本人が準備していること＞  
 高齢者、ご本人が準備していること

高齢者生活の準備～高齢者生活～



高齢者生活の準備～高齢者生活～

高齢者生活の準備～高齢者生活～

高齢者生活の準備～高齢者生活～

高齢者生活の準備～高齢者生活～

＜高齢者生活の準備～高齢者生活～＞  
 高齢者生活の準備～高齢者生活～

高齢者生活の準備～高齢者生活～



高齢者生活の準備～高齢者生活～

高齢者生活の準備～高齢者生活～

高齢者生活の準備～高齢者生活～

高齢者生活の準備～高齢者生活～



# ＜高齢になるということについて理解する＞

## 認知機能の低下



・ 暗証番号が  
わからない

・ 振り込みしたか  
忘れてしまう



# ＜高齢になるということについて理解する＞

## 身体機能の低下



・ひざが痛くて  
歩くのが困難

・圧迫骨折や脳梗塞



<私たちこんな備えをしています>



・子どもたちと連絡  
を取り合っています

・家族が集まった時、  
お金の話をしています。

<私たちこんな備えをしています>



・家族と預金や通帳  
の共有をしています。

・意思表示カードを  
携帯しています。

<私たちがこんな備えをしています>



・ **地域活動に参加  
しています。**

・ **さくら体操、スマホ  
講座、お隣さんカフェ**

＜家族や親類で話し合いをしておきましょう＞



・入院や介護が必要  
になった時の対応

・家族や親類が本人の  
代わりにお金を引き出  
せる方法等

＜家族や親類で話し合いをしておきましょう＞



・ 成年後見制度等  
の利用について

・ 預金や金融商品の利用状況、  
通帳や証券の管理等

<家族や親類で話し合いをしておきましょう>



・ 弁護士、司法書士、  
銀行の金融サービス  
など、安心して頼める  
ところを探す





昼の連続しないドラマ『さちどんどん』  
～先はワクワクしたいよね～

お母さまの突然のケガによる入院  
という「ピンチ」をきっかけに、

家族で「もしもの備え」について  
話し合いが始まりましたね。



昼の連続しないドラマ『さちどんどん』  
～先はワクワクしたいよね～

介護予防や認知症予防と同時に  
もしもの時の『お金の管理』の  
備えや予防も大切です。





昼の連続しないドラマ『さちどんどん』  
～先はワクワクしたいよね～

お金は家族でも解決が難しい。

だからこそ、『お金の管理』について、  
家族や身近な親しい人と、話し合いを  
しておく必要があります



昼の連続しないドラマ『さちどんどん』  
～先はワクワクしたいよね～

住み慣れたこのまちで、  
この先もワクワク楽しく暮らして  
いくための「備え」考えてみ  
ませんか？



# 昼の連続しないドラマ『さちどんどん』 ～先はワクワクしたいよね～

- ▶ 母 千代役 ○○代表 ○○さん
- ▶ 長男 佐喜雄 影アナ ○○包括 ○○さん
- ▶ 長女 素奈恵 ○○包括 ○○さん
- ▶ 次女 多満恵 ○○包括 ○○さん
- ▶ ナレーション 介護福祉課 ○○



昼の連続しないドラマ『さちどんどん』  
～先はワクワクしたいよね～

～第3幕～

振り返りをしてみましょう！

- ・感想
- ・自分でも行っている備えは？
- ・家族ともう話をしている？

