



元気な老後は食生活から  
**全国老人給食協力会**

〒156-0054 東京都世田谷区桜丘4-13-21  
(小田急線「千歳船橋」駅下車徒歩15分)  
TEL03-5426-2547 FAX03-5426-2548  
<http://www.mow.jp>

「いくつになっても住み慣れた地域で暮らしたい」

そんな高齢者の願いを支える「老人給食サービス」  
日本はもちろん、各国の地域で取り組まれています。  
地域は一つの家族。  
私たちボランティアは、老人給食活動を通じて、  
互いに支え合う地域づくりをすすめています。

全国老人給食協力会は、誰もが身近な地域で暮らし続けられることを願い、高齢期の「食」を支援している全国の団体と個人がつくる非営利の連絡組織です。地域に暮らす人みずからが参加して実践する「住民参加型食事サービス」の推進をめざし、以下の活動を行っています。

- ◇ 全国の老人給食サービス活動団体との情報交換と連携
- ◇ 行政・企業・教育機関・他中間団体等との情報交換と連携
- ◇ 活動者・ボランティアの研修・育成活動
- ◇ 調査研究活動
- ◇ 政策提言活動

### 地域の老人給食サービスはなぜ必要なのでしょう



1. 安心とふれあいのある暮らしを支えます
2. バランスのよい食事は老化を予防します
3. 地域のコミュニティをつくれます
4. 介護や福祉の公的サービスと連携しています
5. 地域の食文化を、次の世代へ継承します。
6. 学び や生きがいづくりを応援します



## < 老人給食サービス活動のあゆみ >

**老人給食サービス**は、「高齢になっても住み慣れた地域で暮らし続けたい」という人々の願いをもとに、1970年代後半あたりから、住民活動や社会福祉協議会、福祉施設などによって取り組みが始められ、各地に広がっていきました。

**今日**、住民参加による老人給食サービス活動は全国に広まり、「地域は一つの家族」という視点から、在宅における「食」を地域で支え合うコミュニティ活動として取り組まれています。

**配食**は、主に食事づくりが難しくなってきた高齢者が対象です。定期的に高齢者の自宅に食事を届け、食生活を支援するとともに、安否の確認をします。

ボランティアの訪問は  
食事と一緒に「ふれあい」と  
安心を届けます



**会食**は、ひとりで暮らしている高齢者に、食事をとりながら、交流の場を提供します。食後に、体操やレクリエーションなどを楽します。



楽しくおしゃべりしながら  
食も進みます

**その他** 食生活改善、介護予防プログラム、高齢男性向けの料理教室など高齢者の在宅生活を支援する取り組みをしています。また、高齢者や障がい者の施設での食事づくりや、施設への給食などもあります。