



いくつになっても、いきいきと暮らせるまちをつくる

東京ホームタウン

プロジェクト TOKYO=HOMETOWN PROJECT



東京都福祉保健局

企画・運営



特定非営利活動法人 サービスグラント

地域活動団体のみなさん、 さあ、出かけましょう！ すぐそこのまちへ。

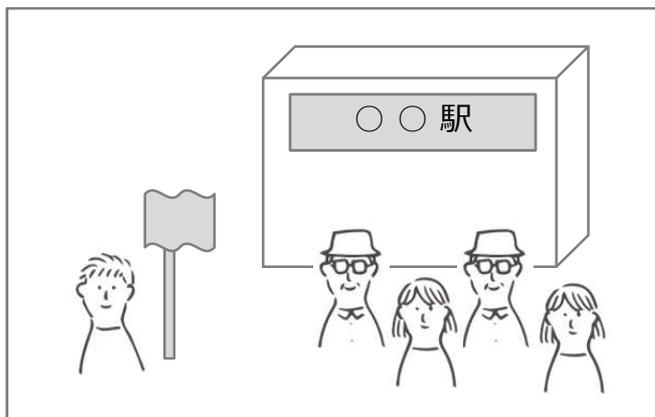
東京のまちにある、いろいろな活動。
同じような課題、近い問題意識、ユニークな個性、あっと思わせる工夫。
ご近所のまちの同志たちと交流すれば、気づきや発見がきっとある。
すぐそこのまちへ、半日ちょっとした「スタディツアー」は、いかがですか？



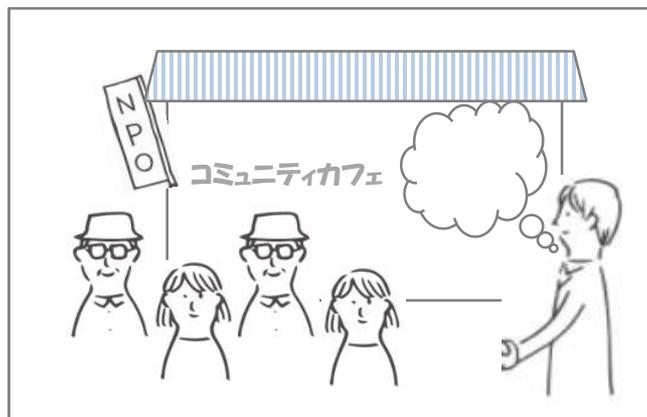
(昨年度実施したツアー時の様子)

4コマでわかる「東京ホームタウン スタディツアー」の流れ

- ① 【午前10時ごろ】
訪問先の最寄りの駅などに集合



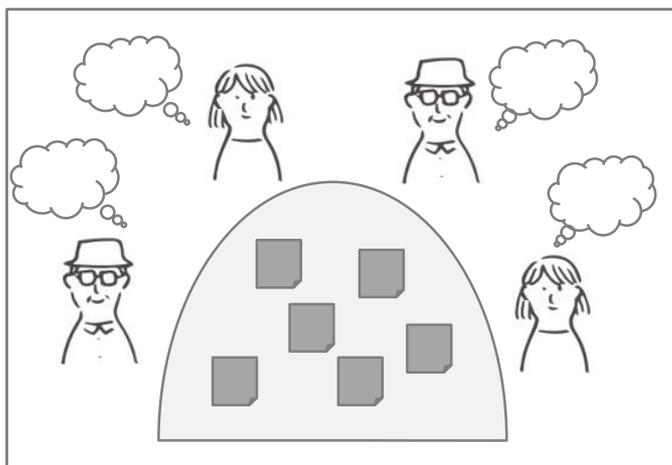
- ② 【午前】 都内で継続的に地域活動に取り組む
団体の活動現場を訪問（視察・体験等）



参加団体特典！

交流促進&先進的な活動事例のノウハウ横展開へ

- ③ 【午後】
見学の感想共有とともに、ワークショップ
形式で参加者どうしの情報交換



- ④ 【実施後】
見学後に起こした行動等
事後アセスメント実施 **+** ツアー訪問先となった団体に
個別相談できる機会を活用



活用機会例：団体の内部共有
ミーティングや地域で実施する
勉強会のゲストなどに招聘

2018年度後期 訪問先・スケジュール 一覧

2018年後期（10月～12月）の訪問日程・訪問先団体は下記の通りです。

| 訪問先 | ツアー日程 | 時間 | 定員 (先着) | 申込締切 |
|----------------------------|-------------------|-------------|------------|------------|
| ①おでかけサービス杉並 (杉並区) | 10月30日 (火) | 9:30～13:00 | 8名 | 10月23日 (火) |
| ②けやき通り商店会 (小金井市) | 11月19日 (月) | 13:30～17:00 | 10名 | 11月12日 (月) |
| ③Dカフェまちづくりネット ワーク (目黒区) | 12月1日 (土) | 13:00～16:30 | 10名 | 11月23日 (金) |

【参加対象】

**東京都内で地域福祉活動の担い手となっている地域団体・NPO・活動者個人の皆さま
これから都内で新しく地域活動を始めるとを検討中の皆さま**

※区市町村・社協・地域包括支援センター等支援機関の皆さまは、
上記の対象者と同行する場合にのみ参加いただけます

【参加費用】

参加費無料 ※現地までの移動を含む当日の交通費・飲食費（昼食代等）は各自の自己負担

訪問先のご紹介・ツアー当日のスケジュール

① [杉並区] NPO法人 おでかけサービス杉並



●団体の活動概要：移動サービス・外出支援

“市民ができることで暮らしを自治していこう”という思いのもと、2004年に地域住民の有志でNPOを設立し、移動サービス事業を2005年から開始。現在は、介護認定を受けたり障害があり一人では公共交通機関を利用するの移動が困難な方を対象とした、福祉車両や乗用車による「福祉有償輸送」と、付き添い等の外出支援を中心に行う「NEKOの手サポート」のほか、外出に関する電話相談も受け付けています。月に約450件の依頼がある福祉有償輸送では退職された元気高齢者など約20人が運転協力員として活躍されています。

※総合事業における「訪問型サービスD」は実施していません。

※こちらの団体は、2015年度東京ホームタウンプロジェクトで支援した「全国移動サービスネットワーク」の会員団体です。

●日程 10月30日(火) (定員 8名)

▼当日のスケジュール

| | |
|-----------------|---|
| 09:15 | JR・東京メトロ丸ノ内線「荻窪駅」北口集合 |
| | ↓移動 ※徒歩約10分 |
| 09:30～ 11:30 | 「ウェルファーム杉並」到着 活動紹介と移動サービス現場の見学 ★視察のポイント (以下の内容は当日の状況により変更となる可能性があります、ご了承ください) ●当日、実際に移動サービスを利用される方の乗降・ご案内現場を一部見学 (実際の利用者の状況により、デモンストラーションに変更する場合があります) ●団体代表、運転協力員として活動している方から活動紹介 |
| 11:30～ 13:00 | 感想共有・ワークショップ形式での参加者どうしの情報交換 ※昼食ははさみません。お菓子などの軽食をご用意します |
| 13:00 | 現地解散 |

●おでかけサービス杉並 ホームページ
<http://www7b.biglobe.ne.jp/~npo-odekake/>

●全国移動サービスネットワーク ホームページ
<http://www.zenkoku-ido.net/members>

訪問先のご紹介・ツアー当日のスケジュール

②【小金井市】小金井市けやき通り商店会／みんなの安心・ささえ愛ネット



●団体の活動概要：地域ネットワークづくり

JR武蔵小金井駅の北口から徒歩数分のところに位置し、会員の商店数は40軒程度で周囲には戸建て住宅の多い小規模な商店会。近隣の高齢者の見守りと、商いを存続させていくことの両方を目的として、会長の益田さんを中心に地域包括支援センターや近隣の福祉事業所と協力し、2017年より地域のネットワーク「みんなの安心・ささえ愛ネット」を設立。本業の枠を超えてアイデアを出し合い、見守りアプリを利用した面白い企画を実施するなどの取り組みが生まれています。

●過去に受けたプロボノ支援の内容

-2017年度短期プロジェクト（チラシ制作）

高齢世代の顧客や周辺住民が利用できる、商店会のサービスや取り組みを紹介するマップを作成しました。

●日程 11月19日（月）（定員 10名）

▼当日のスケジュール

| | |
|-----------------|---|
| 13:20 | JR「武蔵小金井」駅 北口集合 |
| | ↓移動 ※徒歩約10分 |
| 13:30～ 15:30 | 「けやき通り」にて商店会の見学と、「ささえ愛ネット」の活動紹介 ★視察のポイント ●商店会会長益田さんによる小金井市けやき通り商店会案内と、かくれんぼをして人を見つけ出すようなことができる「みまもりあいアプリ」の説明・体験 ●多様な地域の事業者が参加している「ささえ愛ネット」メンバーの皆さんとの情報交換・質疑応答 |
| 15:30～ 17:00 | 感想共有・ワークショップ形式での参加者どうしの情報交換 |
| 17:00 | 現地解散 |

●プロボノによる支援内容（2017年度）

https://hometown.metro.tokyo.jp/project/project_details/?id=koganei_keyaki

●小金井市けやき通り商店会 Facebookページ

<https://m.facebook.com/keyakitoorisyoutennkai/>

訪問先のご紹介・ツアー当日のスケジュール

③【目黒区】NPO法人 Dカフェまちづくりネットワーク（Dカフェnet）



●団体の活動概要：認知症カフェの複数拠点運営

ご自身の母親を20年間介護した経験のある、団体代表の竹内さんが、2012年より自宅の2階を開放して始めた認知症カフェ。当事者とその家族、医師や介護関連の専門職、そして認知症に関心のある一般市民まで誰でも参加する会として、現在、目黒区内9カ所にまで広がっています。病院の空きスペースやデイサービスの空き時間等を活用して、開催場所となる施設側と良好な関係を築き、介護経験のあるボランティアが数人のチームで9カ所のカフェの運営を担当しています。

●過去に受けたプロボノ支援の内容

-2017年度短期プロジェクト（課題整理ワークショップ）

Dカフェ運営を維持するための資金的な課題に向けて、収益を生んでいけるような新しい事業や活動を検討しました。

●日程 12月1日（土）（定員 10名）

▼当日のスケジュール

| | |
|-----------------|---|
| 12:45 | JR「目黒」駅 西口集合 ※昼食は済ませてからお越しください |
| | ↓移動 ※徒歩約10分 |
| 13:00～ 15:00 | Dカフェ「でんどう」視察 （目黒区目黒1-25-26 田道ふれあい館内） ★視察のポイント ●代表竹内さんによる講演（前半） ※Dカフェ一般参加者に向けた内容を一緒に聞きます ●実際の認知症カフェに参加（後半） ※Dカフェnetは、参加者の属性に関わらず、参加する全員が参加費300円を支払う形で運営しています。参加費について、参加者各自の負担をお願いします。 |
| 15:00～ 16:30 | 感想共有・ワークショップ形式での参加者 どうしの情報交換 |
| 16:30 | 現地解散 |

●プロボノによる支援内容（2017年度）
https://hometown.metro.tokyo.jp/project/project_details/?id=meguro_dcafenet

●Dカフェnet ホームページ
<http://d-cafe.kazekusa.jp/>

東京ホームタウンスタディツアー 参加申込方法

【参加申込方法】

①下記のURLもしくは右記QRコードにアクセスした先の参加申込フォームより、必要事項を入力してお申込ください。

http://bit.ly/thtp_2018studytour



各ツアー詳細は下記ウェブページからもご覧になれます。

<http://bit.ly/THTPstudytour>

②下記の必要事項を記入の上、事務局宛にメールでお申込ください。
所属団体名（ある場合）／お名前／年代／当日連絡の取れる電話番号／
メールアドレス／同行者氏名（1名まで）／ご希望の日程・訪問先

●送信先メールアドレス（東京ホームタウンプロジェクト事務局）
tokyo@servicegrant.or.jp

【参加申込締め切り】

各日程当日の1週間前 ※ただし、先着順で定員に達し次第、期日前でも締め切ります。

【注意事項】

1. 先着順となりますので、ご希望の訪問先を承れない場合もございますが、ご了承ください。
2. 同団体からの参加者は2名までとさせていただきます。
3. **後期に実施する3回のうち、申込は1人あたり1カ所**とさせていただきます。
参加を希望する回が複数ある場合には、第2希望としてご記入ください。
第2希望の回は、定員に空きがある場合にのみ、当日1週間前にご連絡いたします。
※前期の回に参加された方も、後期にお申込可能です。

東京ホームタウン スタディツアー 参加者特典

各回のスタディツアー参加者はツアー講師役団体による個別相談を1訪問先に対して1回、依頼することが可能です。

依頼にもとづいて個別相談が実施された場合、事務局から講師役団体に対して相談料をお支払いします。

※本特典の使用は、1つの訪問先に対して1回としますがその後の自由な交流を妨げるものではありません。

「もう一度詳しい話を聞きたいけど、忙しいだろうから頼んだら悪いな」と思われた時など、ご活用ください！

ツアー後の個別相談の流れ：

1. スタディツアー参加者より「個別相談フォーム（仮称）」を事務局に提出

※個別相談フォームは、ツアー参加者にお渡しします



2. 事務局より各ツアー講師役団体へ、相談フォームを転送



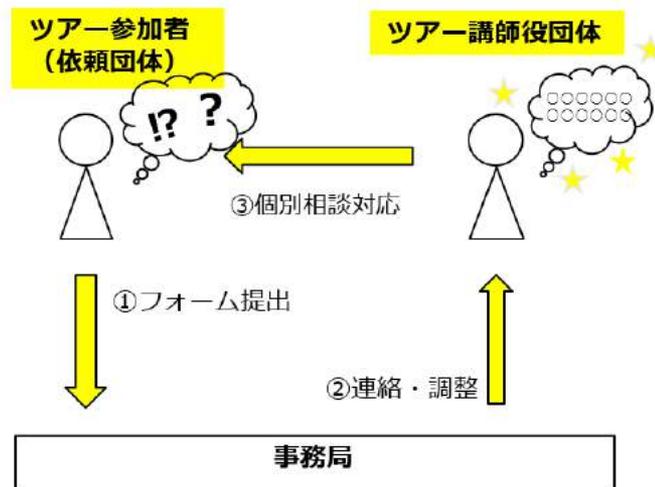
3. 講師役団体より依頼団体に連絡し、日程等の詳細を相談



4. 個別相談実施後、実施レポートを講師役団体より事務局へ提出



5. 講師役団体に相談料を事務局より支払い



東京ホームタウン スタディツアー 期待される効果

他地域の取り組みを見ることで、新鮮な刺激を受けることができます

他地域の活動・先進的事例を見聞きすることで、新しい視点・発想を手に入れるきっかけになります。

感想の共有・交流を通じて、学び・気づきを言語化することができます

学び・気づきを感覚的なものに終わらせず、具体的な言葉にする作業を通じて理解を深めます。

地域活動者どうしの交流によりモチベーションアップにつながります

意外と行われていない地域活動における中心メンバーどうしの情報交換・交流ニーズに応えます。

他地域の団体とのネットワークづくり・ノウハウの横展開に活かします

1回の参加団体7~8団体×月1回目安実施により多数の参加機会を実現。さらに講師役団体への個別相談特典の活用を通じて、1度の見学だけでなく継続的な交流・ノウハウ横展開の可能性が開けます。

お問い合わせ先

本件全般に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

東京ホームタウンプロジェクト事務局
(認定NPO法人サービスグラント内)

電話： 03-6419-4021 (担当：石原・宮坂)

メールアドレス： tokyo@servicegrant.or.jp