

品川・八潮♥多世代交流プロジェクト



けめめかふえ

- 開始時期      2015年4月
- 代表            板井佑介、小泉美智子
- 資本金        なし  
    ※品川区「地域振興基金を活用した区民活動助成制度」を活用  
    2015年～2017年：八潮地域、2018年～：西大井地域
- 団体メンバー数   創設メンバー2名、子ども食堂ボランティア10数名
- 事業所  
    八 潮：東京都品川区八潮5-6-37品川八潮パークタウン  
    潮路南第一ハイツ109  
    小規模多機能ホーム「けめともの家・品川八潮」  
    西大井：東京都品川区西大井2-4-14  
    在宅ケア&多世代交流拠点「けめともの家・西大井」

## ■ 共同代表prof



### 板井 佑介

株式会社ケアメイト 代表取締役、NPO法人品川ケア協議会 理事  
「民間事業者の質を高める」一般社団法人全国介護事業者協議会（民介協）  
関東・甲信越ブロック理事  
第六期品川区介護保険制度推進委員会委員  
社会福祉士／経営学修士（MBA）／AFP／ノンイクメンな2児の父

1978年、東京都大田区生まれ。品川区西大井育ち。

大学卒業後、大手生命保険会社に入社。2011年9月より現職。公私を通じて東京都心部における今後の地域社会のあり方を模索。2018年1月、西大井に「在宅ケア&多世代交流拠点」をオープン。



### 小泉 美智子

親業訓練協会インストラクター、居宅介護支援事業所ケアマネジャー  
前品川区社会福祉協議会子育て支援事業「にじっこ」責任者  
介護支援専門員／介護福祉士／療育主任指導員

品川区八潮に住んで30年、八潮で子ども産み育てました。子育てが終わり、介護の仕事に携わるようになった今、お世話になった方たちや大変な子育ての真ただ中にいる親御さんたちに何かできることはないかと動き始めました。

## お互いさまの心で楽しく暮らす。

日本の少子高齢化が叫ばれて久しくなります。  
そして、今では世界で一番高齢化の進んだ国になりました。

一方で、**都心部**では保育園の待機児童問題も大きな問題になっています。独居や認知症高齢者の激増、児童虐待の増加、認知症グループホームや保育園建設反対運動・・・

都心部では、地域社会の**つながりが希薄化**しているように感じます。  
けめカフェは、それぞれをお互いさまの関係で尊重しあい、  
**あらゆる世代**が安心して、**楽しく住み続けられる地域づくり**の発信基地のひとつとなることを目指しています。

## たまたまの出会い。

品川区八潮地域に小規模多機能ホームを開設しようとしていた板井。地域密着型サービスとして、表面的な地域連携ではなく、より効果的な地域活動を展開したいと思っていた。

その地で30年暮らすなかで高齢化する地域の状況を横目に気にしていた小泉。

子育ても一段落し、自由を得る状況となり、何か地域活性に役に立つことが出来ないか、モヤモヤと考えていた。

地域の介護事業者の集まりの場に、たまたま介護コミュニケーション講座の講師として訪れた小泉に板井が声をかけた。

二人の思いの共通点を見いだすこととなり、活動がはじまった。本当にたまたまの出会い。そして思いと行動、ただそれだけ。



# 実施内容

けめカフェ



世代をこえて、みんなで学び楽しむイベントを開催！



## 2018.10.20 スペース活用ワークショップ

イベントをする上で重要なことは？

とにかく  
楽しい

みんなで  
出来る

共感して  
参加する

継続して  
続けられる

皆で楽しめるイベントを通じて、  
意識を共有できる人とつながって協力者を増やし、  
長く続けられる仕組みをつかって定着させていくことで、  
地域の人々にとっての第2の居場所をめざす



## 2018.10.20 スペース活用ワークショップ イベントプラン

### イベントプラン1

#### まちの図書室

みんなでつくる、いつでも誰でも使える小さな図書室。イベント等がなくても自由に入ってきやすい場所をつくる。更に本や物語を通じて、より深いコミュニケーションがうまれる。

### イベントプラン2

#### スキル交換会

それぞれが得意なことを持ち寄って、そのスキルを生かしながら楽しく学ぶ集まり。季節ごとにテーマを決め、普段はなかなか得ることができない知識や体験を多世代でシェアする。

### イベントプラン3

#### けめバー

月に一度だけオープンする、プレミアムなバー。普段はなかなか話せないことでもここにすれば語り合ってしまうような、おとなのたまりばをつくる。

### イベントプラン4

#### 映画ナイト

けめバーと同時開催で、

#### STEP1

本棚をつくるワークショップを開催。読み終わった本などを持ち寄ってもらい、誰でも使える小さな図書室をオープン。

#### STEP2

本棚から選んで、利用者さんから子どもたちへの読み聞かせ会。読書感想文の宿題がある時は、学校の課題図書を選んでOK。

#### STEP3

読み聞かせ会が定着したら、本だけでなく誰かの物語がテーマのストーリータイムを開催。次の世代につなぎたい話をシェアする。

#### STEP1

それぞれが得意なことを発表する掲示板を、表からも見える場所に設置 (**We are wall**参照)。見た人が得たいスキルを発見できる。

#### STEP2

体験希望者が多いものをスキル交換会として開催。夏はアートやクラフト (学校の自由研究用) 冬は編み物など、季節ごとに役立ちそうなテーマで興味を引きやすくする。

#### 料理教室

子ども食堂の派生イベント。料理が得意な利用者さん達に教えてもらいながら、両親たちのために子供たちが食事を用意する。

・音楽のジャンルは毎月変わる。訪れる人が好きなミュージックを流してOK。

・オープンしていることが分かる看板やサインで、ウェルカムな雰囲気演出

・飲みすぎ注意。お酒はルールを決めて提供する (1人〇〇杯まで等)

・Netflix等のサービスを利用して、毎月違う映画を集まって鑑賞

・けめバーと同時に行うことで、見終わった後に映画の感想を語らうこともできる

・夏は野外でも開催。

#### 参考URL

Netflix: <https://www.netflix.com/jp/>

月額800円から、国内・海外幅広いジャンルの映画を見放題で楽しむことができる。海外作品はほとんどが英語字幕対応で、語学の勉強にもなる。

