

団体名： NPO法人 日本ハワイアンリトミック協会（世田谷区）

活動内容：シニア世代の介護予防、障がいを持つ人やその家族のQOLの向上を目的とした、ハワイアンリトミック／エクササイズ講座・教室を開催



設立：2015年3月

代表者名：鈴木 朋子さん

団体スタッフ：

スタッフ 5名

ボランティア 4～5名

活動実績：

・ハワイアンリトミック、ハワイアンエクササイズ、ハワイアンベビーマッサージのレッスンや講座を多数開催し、インストラクター養成にも取り組む。

・2017年からはシニア向けにも拡大。2018年11月から世田谷区の「地域デイサービス」としてのサロンも開始。

団体代表が自身の経験から、ハワイアンミュージックと、その音楽に合わせて行う「リトミック」が心身の回復に効果的であることに気づき、活動を開始。QOLの向上や笑顔あふれるライフスタイルの実現のため、ベビーからシニアを対象にハワイアンミュージックを用いたリトミック・エクササイズ・セラピーなどを行うほか、障害を持つ人々の社会参画、家族のケアにも取り組んでいる。

東京ホームタウンプロジェクトの支援内容：印刷物（パンフレット）制作



（プロボノチームとのミーティング風景）



（プロボノチームの成果物）

目的：まずは世田谷区内を中心に活動を広め、将来的にはさらに多くの地域展開を実現すること

支援内容：協力者を増やしていくための団体パンフレットのリニューアル
新しく始まった高齢者向けプログラムを含め、今まで見える形で紹介できていなかった活動内容も盛り込んだパンフレットが完成。講座開催時に運営サポーターとなってくれるような協力者に、趣味やレクリエーションにとどまらない協会のプログラムの魅力や協会としての考え方について伝え、参加者の声なども入れて具体的なイメージを持てるものに仕上げました。