

鷺宮エリア介護ネットワーク

～多様な主体の力を出し合う地域づくり～
東京ホームタウンプロジェクト・ママボノ鷺宮の協力

鷺宮エリア介護ネットワーク

中野区鷺宮地域包括支援センター 岩崎
社会福祉法人中野区社会福祉協議会 小山
社会福祉法人武蔵野療園しらさぎ桜苑 白岩

鷺宮エリア介護ネットワーク

～多様な主体の力を出し合う地域づくり～

<本日の内容>

- 中野区について
- 私たちの居る地域
- 活動内容
- ママボノ鷺宮



紹介 中野区

人口 335,234人 (15番目)

65歳の高齢者 67,989人

65歳から74歳 31,855人

75歳以上 36,134人

高齢化率 20.28%



なかのさん



中野区



中野区 生活圏域

(令和元年度)

日常生活圏域 4ヶ所

地域包括 8ヶ所

1

上鷺宮包括

鷺宮包括

江古田包括

中野北包括

中野包括

東中野宮包括

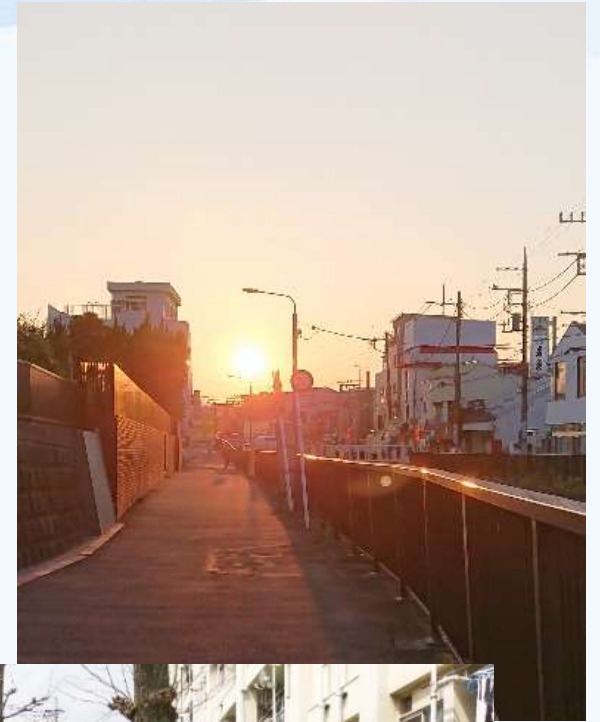
本町包括

南中野包括



鷺宮の風景

西武新宿線鷺ノ宮駅



都営住宅や団地が多いのも特徴



鷺宮エリア介護ネットワーク

活動内容

団体名： 鷺宮エリア介護ネットワーク（中野区）

活動内容： 介護や福祉の活動をしている仲間が集まり、地域に住む方々が支え合い安心して生活していくためのネットワークとして、イベント等の活動を実施



設立： 2015年

登壇： 小山さん 白岩 岩崎さん（写真左から）

団体の規模： ネットワークメンバー21事業所

幹事4名＋ボランティアスタッフ 15人
（イベント当日 50人ほど）

活動実績：

- ・ 介護の日イベント（2014年～）
- ・ 介護 啓発活動（介護が必要になっても安心して暮らせる街づくり）
- ・ 地域包括ケアの取り組み

2013年の冬にしらさぎ桜苑に地域福祉のための地域交流スペースができ、その翌年から、介護の日の11月11日に合わせた「介護の日イベント」を毎年行うようになりました。現在21事業所＋ボランティアグループなど9団体がネットワークスタッフとして集まっています。2年前より、親子向けのイベントにも力を入れており、まだ介護にかかわることが少ない世代に介護の事を知っていただき、いざという時の安心につながればと活動しています。

鷺宮エリア介護ネットワーク とは

(令和元年度 10月現在)

1. 目的 中野区が地域と共に取り組む「地域包括ケアシステム」への積極的な協力

地域包括ケアシステム構築で大きな課題とされる、介護の担い手（介護事業所のスタッフや介護支援専門員）不足や質の向上など、様々な問題に対し、鷺宮エリアを中心としてネットワークを強化して介護事業所等自ら地域の為に活動協力する、ネットワーク団体です。

2. ネットワークメンバー 鷺宮エリアを中心に介護・福祉の仕事をする仲間

大きな団体、小さな団体、業務・職種の違いなどがあるため、ネットワークメンバーとは、情報の共有や研鑽などの取り組みを主として考える。ネットワークで活動する大きなイベントに関しては、各イベントごとに活動への参加団体を募るものとする。

<ネットワークメンバー> ※随時追加あり

鷺宮地域包括支援センター、中野区社会福祉協議会鷺宮地区担当
<居宅介護支援事業所>アサヒサンククリーン野方営業所、在宅サポートセンタークローバー、みずたま介護ステーション中野、かみさぎ介護サービスセンター、ごせい野方ケアステーション、しらすぎ介護保険センター・しらすぎホーム、はなももハーモニー居宅介護支援事業所、大起エンゼルヘルプ、ハートプラン・すすき、らいふ・ふれあい介護サービス、ケアステーションみなみ風、ケアサポートすすらん、スギコーケアセンター野方、スマイルプラン、さくらケアプランセンター、ほんまるケアステーション<訪問入浴>アサヒサンククリーン野方 <施設>もえぎ白鷺（グループホーム）・しらすぎ桜苑（高齢者複合施設）

3. 事務局

幹事：鷺宮地域包括支援センター 岩崎 はなももハーモニー居宅介護支援事業所 金澤

ごせいケアステーション 千正 しらすぎ桜苑地域連携室 白岩

<連絡先> しらすぎ桜苑地域連携室 白岩 白鷺 1-14-8 TEL03-5356-5447

4. 協力機関 イベントでご協力頂いた団体

- ・バルーンなかの ・茜の里（パンなど販売）・ちいたび会、手織り会、中野区身体障害者福祉協会、羊の会、手作り作品の会
- ・中野区障害者就労支援ネットワーク（中野区内の福祉作業所や就労支援事業所など11団体加盟）
- ・中野区元気アップ体操（介護予防推進担当）・鷺宮すこやか福祉センター（徳科衛生士）
- ・鷺宮商明会 さぎブー ・中野区介護サービス事業所連絡会福祉用具住宅改修部会

5. 主な活動

- ・介護の日イベント（11月11日近くの金曜・土曜）
- ・毎月第2水曜日 ケアマネランチミーティング（鷺宮包括主催）への参加・協力
- ・奇数月第3金曜日 SAKURA CARERS-BAL（カラス・バル）への参加・協力
- ・高齢者会館、サロン、施設などへの演芸ボランティア・春の動画展
- ・認知症サポーター養成講座 講師・地域包括支援センター事業への協力 など

介護サービス事業所等が様々な課題を抱えながらサービスを実施していく上で、その要となる介護職や介護支援専門員の地域連携強化と情報共有、また孤立化に伴うバーンアウトの未然防止を目的としたネットワークを築き、その活動の一環として各種イベント等を開催しております。

6. 活動を通して目標にしていること

介護 啓発活動（介護が必要になっても安心して暮らせる街づくり）

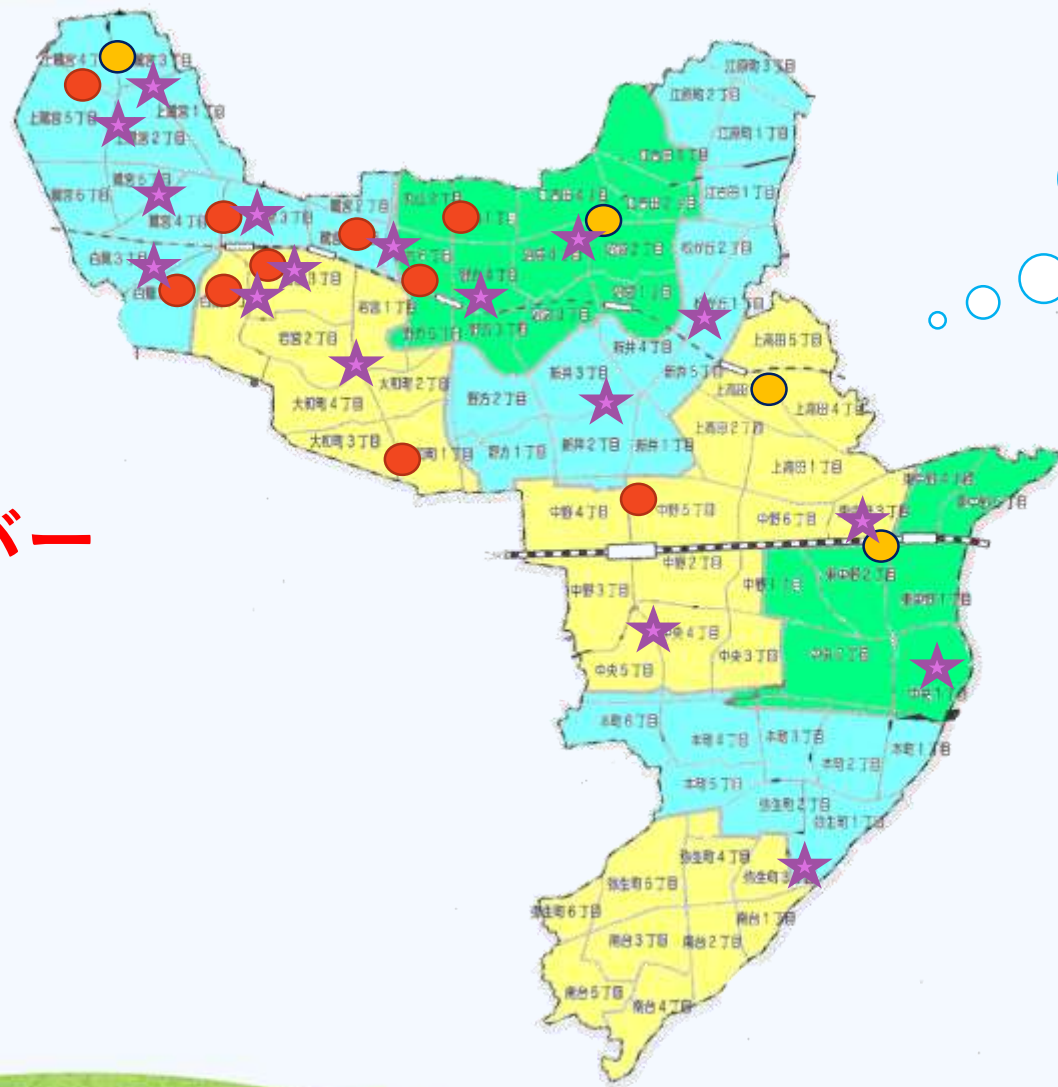
- ・介護の日を広めることで、地域住民への介護・認知症の理解を広める。
- ・介護情報提供をすることで介護をしている方の不安を減らす。
- ・まだ介護が始まっていない世代（子供や若い方）にも知っていただくきっかけ作り。

地域包括ケアの取り組み

- ・地域の専門職のネットワークを強め、地域を支える力を育み、地域福祉の担い手としての質の向上を目指す。
- ・地域の専門職と住民の顔の見える関係作りを行い、いざという時に相談しやすい環境を作る。
- ・世代も、障がいがある方もない方も関係なく、介護が必要でも明るく住みやすい地域をつくる。
- ・ケアマネジャーと介護事業所などのお仕事を知ってもらう機会にする。
- ・介護福祉専門職の孤立化に伴うバーンアウトの未然防止を目的としたネットワークを築く。
- ・介護業界の様々な問題を、事業所を超えネットワークで支えあい、離職防止につなげる。

鷺宮エリア介護ネットワークの活動区域(令和元年度)

中野区



イメージです。
只今拡大中

● ネットワークメンバー

● 協力メンバー

★ 活動場所

1年に1度、介護の日にあわせて、地域での啓発活動 介護の日イベント



・地域の介護事業所・福祉施設
すこやか福祉センター・地域包括支援センター
ボランティア・障がい者施設・区民との連携強化
＝地域包括ケア

鷺宮地域包括支援センターと共催
認知症サポーター養成講座の
定期開催（毎月1回）



鷺宮エリア介護ネットワークの仲間と
認知症サポーター養成講座の
出前講座（随時）



認知症サポーター養成講座 事例を動画で作成



講義もお任せ
ください。



社協職員、ケアマネジャー、地域包括職員
施設職員などネットワークメンバーが参加

春の介護動画祭 など

春の介護動画祭
警宮エリア介護ネットワーク

THE SPRING CARE MOVIE SHOW

中野区 NAKANO 野方区民ホールにて上映

H30.4.27.Friday 19:00 上映 (18:30開場)

野方WIZ地下2階 〒165-0027 東京都中野区野方5-3-1

入場料無料
チケット配布
当日券あり

チケットの
配布は
しらさぎ桜苑にて

介護ドラマ
～美智子の日記～
オリジナルストーリー

あなたと出会った その日から

主題歌「ケアマネ音頭」

5月スタッフ「抱」を求めて介護へ
美智子の初めてのケアマネ「抱」

影で支える優しい先輩
涙の多い介護スタッフ

知西高生の同僚
介護の主人夫「美智子」
中野区で働く介護職員による、心温まる「介護ドラマ」。ラストきっとあなたは介護の素晴らしさを実感する。

詳しくは
HPにて

【春の介護動画祭】で「検索」

同時上映【あなたと出会ったその日から】

しらさぎ桜苑
地域連携室 03-5356-5447 白鷺 1-14-8

中野区で働く介護スタッフが動画で丁寧に解説
これを見れば突然の介護にも慌てることなくスムーズに解決

優しく教える 明日から使える 見てわかる介護保険

平凡な家族に突然介護が！

要介護2 平成28年度「介護の日常」制作委員会

中野

4月27日(金) 野方区民ホール

介護への理解を動画で広めよう

春の介護動画祭

警宮エリア介護ネットワーク

警宮を中心に福祉・介護の啓発活動を実施
ケアマネージャーや社会福祉士などで構成

入院患者さんに
サンタの笑顔とプレゼントを届けます



ケアマネランチミーティング ランチの時間に情報交換（地域包括主催）



毎月1回12時～
その前後に研修会13時の
打ち合わせなどもできて
一石二鳥

SAKURA CAREERS - BAL(ケアラーズバル)

介護関係者の癒しのBAL



職種を超えたつながりを築けます。
新しい発想が生まれる場

鷺宮エリア介護ネットワーク ボランティア活動

- ・ 楽しさ癒しの提供
- ・ 専門職と関係者参加者とのつながり
- ・ 介護予防活動の応援



しらさぎ福祉 駒ちゃんサロンにて 2019年 1月4日 13:30~15:30

獅子舞演武

無病息災・試験合格
商売繁盛

謹賀新年 亥年

駒ちゃんサロン
★ 1月4日(金) ★
13:30~15:30
無病息災・試験合格
商売繁盛
しらすぎ福祉
しらさぎ福祉センター
〒110-0001 東京都港区赤坂1-1-1
TEL: 03-3463-1111

駒ちゃんサロンに
獅子舞を
観覧していただく
機会を設けています。
お申し込みは、お電話
または、お申し込み
用紙にてお願いしま
す。



「認知症みんなで考える中野ネットワーク」

略称 MIKAN への参加

(区内で介護予防・認知症支援をする家族会や団体のネットワーク)



みかん...
「認知症みんなで考える中野ネットワーク」の略称です
～見て感じて、地域で知ろう認知症のイロハ～
大みかん展 入場無料

★カフェコーナー
★お菓子・駄菓子コーナー
★ピアノ生演奏&歌唱もあります

家族みんなで知ろう・話そう参加しよう

■日時: 2018年12月22日(土) 13時30分～16時30分(開場13時)

■会場: 中野友愛ホーム 新館1階 (江古田)

主催: 認知症みんなで考える中野ネットワーク(略称MIKAN)
実行: 青森の介護を考える会、オレンジカフェ・みかん、オレンジカフェ・なごみ、さくら
特別: ひたりび、特選ピタパタ、社団法人認知症支援会
協力: オレンジカフェ・連絡会、家系代行支援センター・家族の絆、監修エリア全開
特別: なかの里を助ぐ会、社団・中野区社会福祉協議会、社団・フロンティア、桃
後援: 中野区、中野区介護サービス事業所連絡会

電話 03-5356-5447(月) 17時～19時
mail: shirakawa-sakurami@nkc.or.jp
2018.12.9(日)～2018.12.22(土)



ママボノ鷺宮

赤ちゃんも
一緒に



2019年度東京ホームタウンプロジェクトの支援内容：営業資料作成

**鷺宮エリア介護ネットワーク
説明資料**

3. ネットワークの歩み

ネットワーク発足以来、参加メンバーは増え、活動の幅も広がっています。

- 平成25年 12月 第1回幹事打合せ
- 平成26年 4月 ケアマネランチミーティングスタート
- 平成26年 11月 第1回 介護の日イベント開催
演芸ボランティアスタート
認知症サポーター養成講座スタート
ケアラズバールスタート
- 平成30年 4月 春の動画祭開催

令和元年 11月現在 ネットワークメンバー：21団体



4. 活動例 (2)

地域の専門職と地域の方との顔の見える関係づくりを行うとともに、他団体での地域貢献活動も行っています。

認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を持った認知症サポーターを養成する講座を開催し、講師を担当しています。



わかりやすく「介護保険」を説明！

演芸ボランティア等

高齢者会館・サロン・施設などでの演芸ボランティアを実施したり、イベント運営の応援補助をしています。



養成講座で認知症への理解を深める

動画制作および貸出

介護の仕事のやりがいや介護保険をわかりやすく説明した動画を、出演キャスト・スタッフ、すべてネットワーク関係者が担当して制作しています。



獅子舞でイベントを盛り上げる！

(プロボノチームの成果物)

目的：活動の継続のため、ネットワークに参加するメリットを伝える

支援内容：

ネットワーク参加者の周囲の人や新たに関わる人に、取り組みを理解していただくための営業資料を作成しました。関係者やイベント参加者へのヒアリングをもとにキャッチフレーズも提案。イラストなどを活用したあたたかみのある、「鷺宮エリア介護ネットワークへの親しみを持ってみて頂ける様な資料となりました。

参加者に積極的にインタビュー

赤ちゃんと一緒にイベントに
来て下さいました。



介護の日イベント参加者インタビューの様子

私たちにできること なんでもやります！ (Byケアマネ)



専門的

家族・友人

個人

地域

団体

ネットワーク

ご清聴ありがとうございました。