

Zoomを使ってオンライン 会議等を開催する方法 (主催編)



本資料はCC-BYライセンスによって許諾されています。ライセンスの内容を知りたい方は<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.ja>でご確認ください。

説明内容

- 登録（サインアップ）する ※後日ご覧ください
- ミーティングの設定
- ミーティング中の対応
- [参考]セキュリティを高めるために
- [参考]Zoomの運営におけるポイント

登録（サインアップ）する①

①「サインアップは無料です」をクリック



②誕生日を入力し「続ける」

A screenshot of the Zoom sign-up form. The form has a dark header with 'デモをリクエスト' and 'サインアップ' links. The main content area has the text '検証のために、誕生日を確認してください。' Below this are three dropdown menus for '年' (Year), '月' (Month), and '日' (Day). To the right of these is a button labeled '続ける', which is circled in red. At the bottom, it says 'このデータは保存されません'.

③メールアドレスを登録し「サインアップ」

A screenshot of the Zoom sign-up form. The form has a dark header with 'デモをリクエスト' and 'サインアップ' links. The main content area has the text '無料サインアップ' and a label '仕事用メールアドレス' above a text input field. Below the input field, there's a note: 'ZoomはreCAPTCHAで保護されています。また、プライバシーポリシーとサービス利用規約に同意する必要があります。' At the bottom is a blue button labeled 'サインアップ', which is circled in red.

④認証メールが送信されます

A screenshot of the Zoom sign-up form. The form has a dark header with 'デモをリクエスト' and 'サインアップ' links. The main content area has a paper plane icon and the text: '****@*****.jp にメールを送信しました。Zoomを開始するには、メール内の確認リンクをクリックします。' Below this, it says 'メールが届かない場合は、別のメールを再送信'.

登録（サインアップ）する②

⑤ 受信したメールから認証



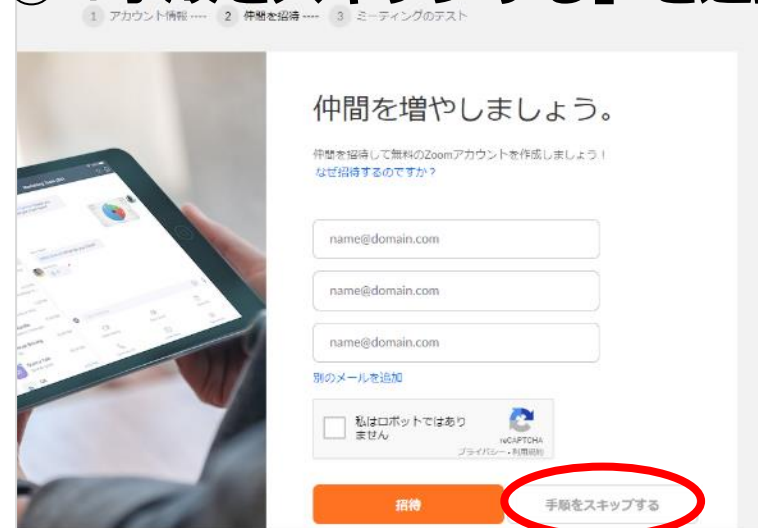
⑥ 「いいえ」を選択し、続ける



⑦ 名前、パスワードを設定



⑧ 「手順をスキップする」を選択



登録（サインアップ）する③：登録完了

1 アカウント情報 ----- 2 仲間を招待 ----- 3 ミーティングのテスト



テストミーティングを開始。

よくできました！さあミーティングを始めましょう。

ご使用のパーソナルミーティングURL：
https://zoom.us/j/*****
[pwd=M2xySGd4YjRheXN5aE1aVXZtOVN2QT09](#)

Zoomミーティングを今すぐ開始 マイアカウントへ

ーからミーティングの予定を直接入力

Zoomミーティングが立ち上がります

ミーティング等の設定画面が立ち上がります

ミーティングの設定：サインイン（ログイン）



① <https://zoom.us/> にアクセスし、「サインイン」をクリック

② 登録したメールアドレスとパスワードを入力し、「サインイン」をクリック

サインイン

メールアドレス

メールアドレス

パスワード

パスワード [パスワードをお忘れですか？](#)

ZoomはreCAPTCHAで保護されています。また、[プライバシーポリシー](#)と[サービス利用規約](#)が適用されます。

サインイン

☒ サインインしたままにZoomは初めてですか？ [無料サインアップ](#)

ミーティングの設定：マイアカウント

③ 「ミーティングをスケジュールする」をクリック

zoom

ソリューション ▾

プランと価格

営業担当へのお問い合わせ

ミーティングをスケジュールする

ミーティングに参加する

ミーティングを開催する ▾

デモをリクエスト

1.888.799.9666

リソース ▾

サポート

個人

プロフィール

ミーティング

ウェビナー

記録

設定

管理者

ユーザー管理

ルーム管理

アカウント管理

詳細

東京 太郎

変更する

編集

パーソナルミーティングID

**** *

表示

編集

https://zoom.us/j/*****

表示

× インスタントミーティングにこのIDを使用する

サインイン用メールアドレス

****@*****.jp

表示

編集

リンクされたアカウント： 

ユーザータイプ

基本 ⓘ アップグレードする

容量

ミーティング

100 ⓘ

ミーティングの設定：スケジュールをする①

④ミーティングの設定を入力

マイミーティング > ミーティングをスケジュールする

ミーティングをスケジュールする

トピック

マイミーティング

ミーティング名を入力

説明（任意）

ウェビナーの説明を入力

開催日時

2020/05/21



4:00



PM



開催日時を入力

所要時間

1



時

0



分

所要時間を入力
※ 40分以上でも設定は可能です。

ご利用のZoom基本プランでは、参加者が3人以上のミーティングに40分の時間制限が適用されます。

制限なくグループミーティングを行うには、今すぐアップグレードしてください。 [今すぐアップグレードする](#)

☐ このメッセージを二度と表示しない

タイムゾーン

(GMT+9:00) 大阪、札幌、東京



毎週同じ時間のミーティングの場合は、選択のうえ、詳細を設定

☐ 定期ミーティング

ミーティングの設定：スケジュールをする②

ミーティングID ☒ 自動的に生成 ☐ 個人ミーティングID *****

パスワード設定推奨
※セキュリティUP

ミーティングパスワード ☒ ミーティングパスワードを必要とする

ビデオ ホスト ☐ オン ☒ オフ

慣れていない人が多い時は
ONがお勧め

参加者 ☐ オン ☒ オフ

ミーティングオプション ☐ ホストの前の参加を有効にする

主催者(ホスト)が参加する
前に参加者が会議に入れる
※セキュリティ低下

☐ 入室時に参加者をミュートにする ☒

イベント等では雑音を除く
ためにはチェックがお勧め

☒ 待機室を有効にする

主催者が許可をしないと
入れなくなる
※セキュリティUP

☐ ローカルコンピューターにミーティングを自動記録

保存をクリック

保存

キャンセル

ミーティングの設定：参加者を招待する

マイミーティング > 「マイミーティング」を管理する

このミーティングを開始

トピック マイミーティング

時刻 2020年5月22日 12:00 AM 大阪、札幌、東京

追加先 Googleカレンダー Outlookカレンダー (.ics) Yahooカレンダー

ミーティングID -

ミーティングパスワード ***** 表示

Invite Link https://zoom.us/j/.....?pwd=cHdhODB0dG9rY1NCL2JCZFFNUdWQT09 招待状をコピーする

ビデオ ホスト オフ

ミーティングの招待状をコピー

ミーティングの招待

.....さんがあなたを予約されたZoomミーティングに招待しています。

トピック: マイミーティング
時間: 2020年5月22日 12:00 AM 大阪、札幌、東京

Zoomミーティングに参加する
https://zoom.us/j/.....?pwd=cHdhODB0dG9rY1NCL2JCZFFNUdWQT09

ミーティングID: 000 000 000
パスワード: 4TzVcs

ミーティングの招待状をコピー キャンセル

画面の記載のミーティング情報がコピーされるので、メール等で参加者に共有する

※不特定多数が閲覧・検索可能なSNS、WebサイトにはURLは公開しない

ミーティングの開始： スケジュールしたミーティングを開始する

①サインインをしたのちの「ミーティング」をクリック



②該当するミーティングの「開始」をクリック



※または、設定したURLをクリックするとミーティングが開始します。

ミーティング中：待機室を有効にした場合の対応

[ホストのみ可能]

【機能バーから許可する】



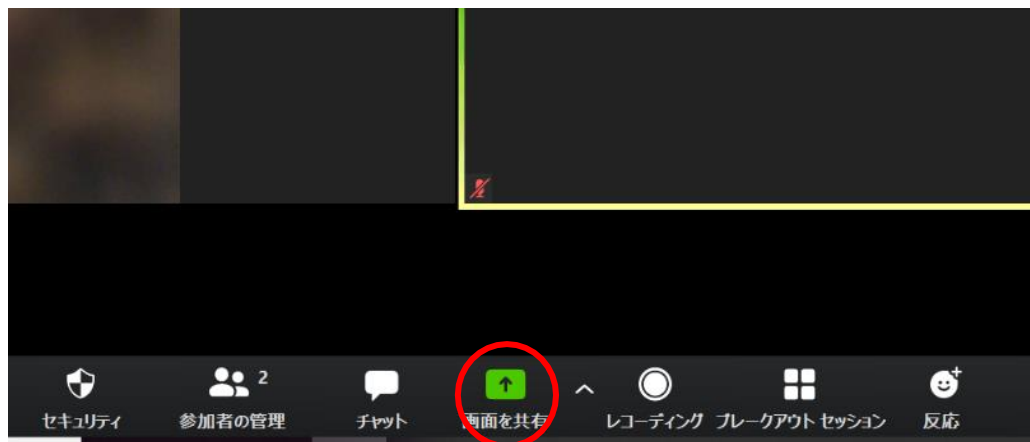
- ①機能バーにポップアップされる
- ②「許可する」をクリック

【参加者一覧から許可する】

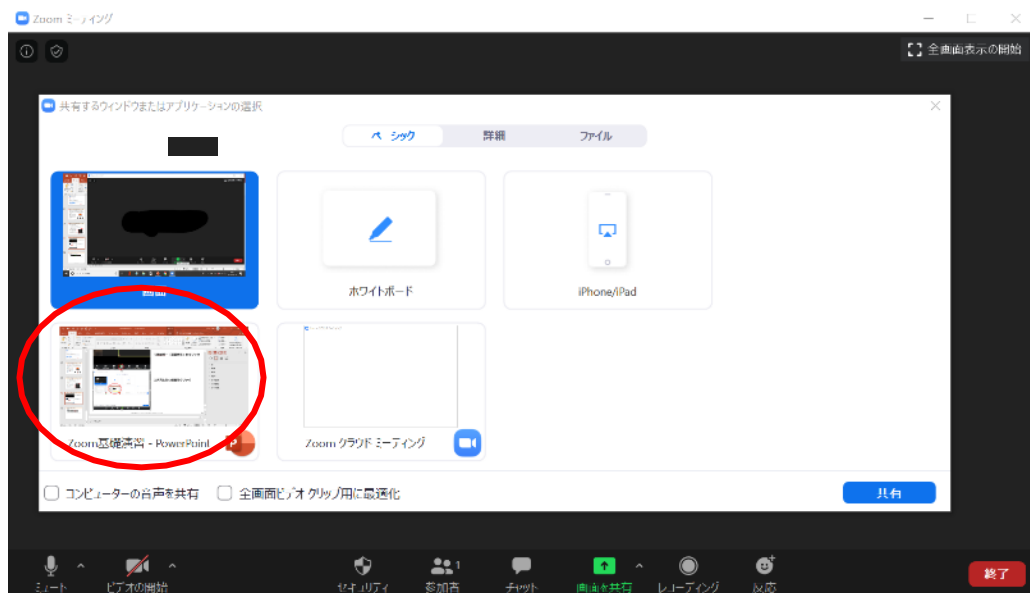


- ①機能バー「参加者」をクリックすると参加者一覧が表示される
- ②待機中の欄になる名前より「許可する」をクリック

ミーティング中：画面共有（パソコン）



①機能バー「画面共有」をクリック



②共有したい画面をクリック

※参加者にも共有をOKにする場合、セキュリティから設定を変更する必要があります。

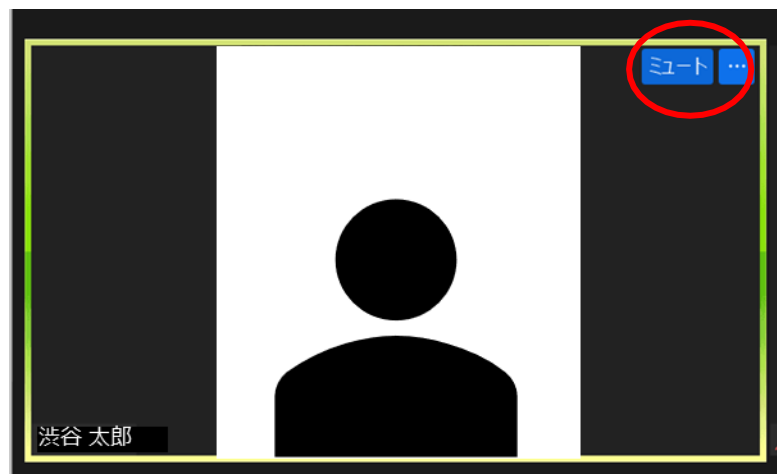


ミーティング中：参加者をミュートにする

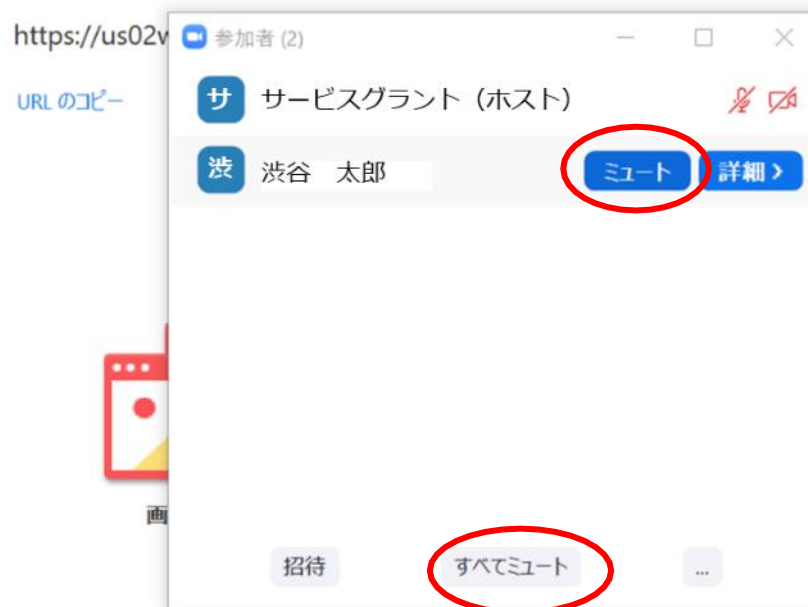
[ホストのみ可能]

【参加者の画像からミュートにする】

【機能バーからミュートにする】



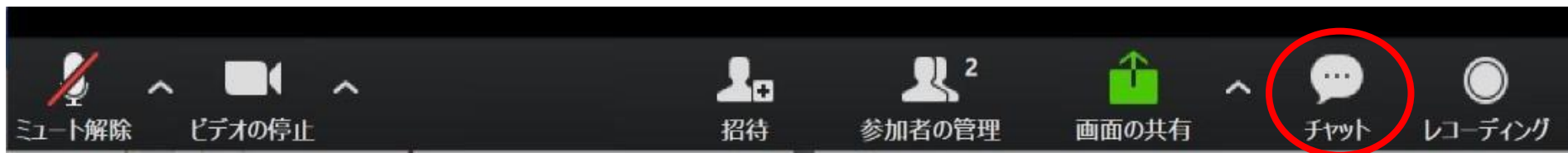
- ① 参加者の画像にポインターを合わせ「ミュート」をクリック



- ① 機能バー「参加者」をクリック
- ② ミュートにしたい参加者の名前にポインターを合わせ、「ミュート」をクリック
または、「すべてミュート」をクリックすると主催者(ホスト)以外が全員ミュートになります。

ミーティング中：チャットで参加者に連絡をとる

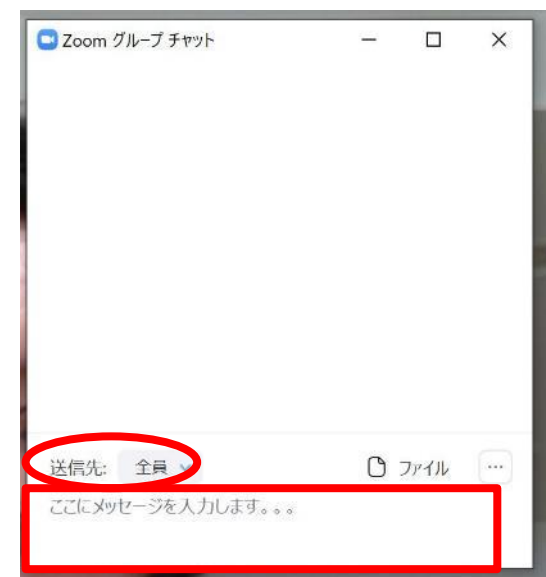
- ① 機能バーの「チャット」を押すとチャットのウィンドウが開きます。



- ② 送信先にて「全員」または送信したい人を選択します。
- ③ 文章を入力し、「Enter」ボタンを押すと送信されます。

チャットの利用方法

- ・ 質問を受け付ける
- ・ 議事録やまとめを共有する
- ・ URLを共有する
- ・ 個人に音が聞こえているか確認する …など



ミーティング中：ブレイクアウトセッション

[ホストのみ可能]



- ① ネット上でサインインをし、「設定」画面より、「ブレイクアウトルーム」を有効化する

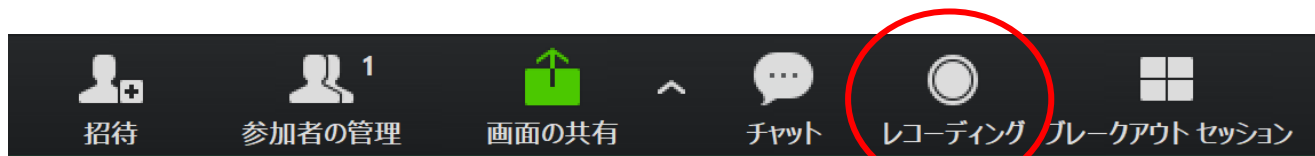


- ② 機能バーで「ブレイクアウトセッション」を選択
- ③ 分けたいグループ数を設定し、「セッションの作成」をクリックする

ミーティング中：その他便利機能

録画をする [ホストのみ可能]

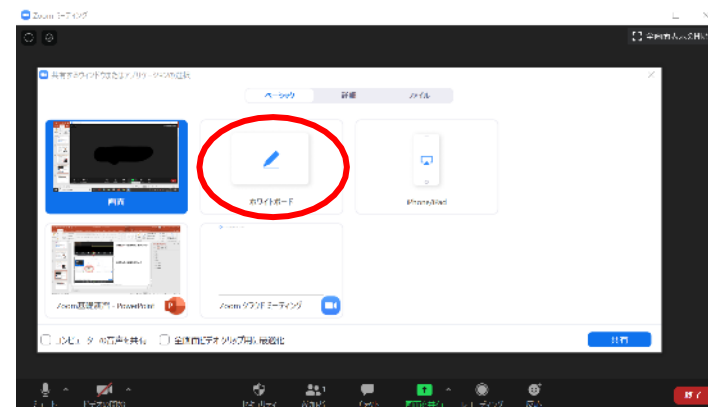
- ①機能バー「レコーディング」をクリック



- ②ミーティング終了時に、録画データが変換され、データが保存されます
(保存先はアプリの設定から確認)

ホワイトボード機能を使う

- ①画面共有から「ホワイトボード」を選択
- ②参加者は、ホワイトボード画面の一番上の操作パネルを表示させ「コメントをつける」を選ぶと記入可能

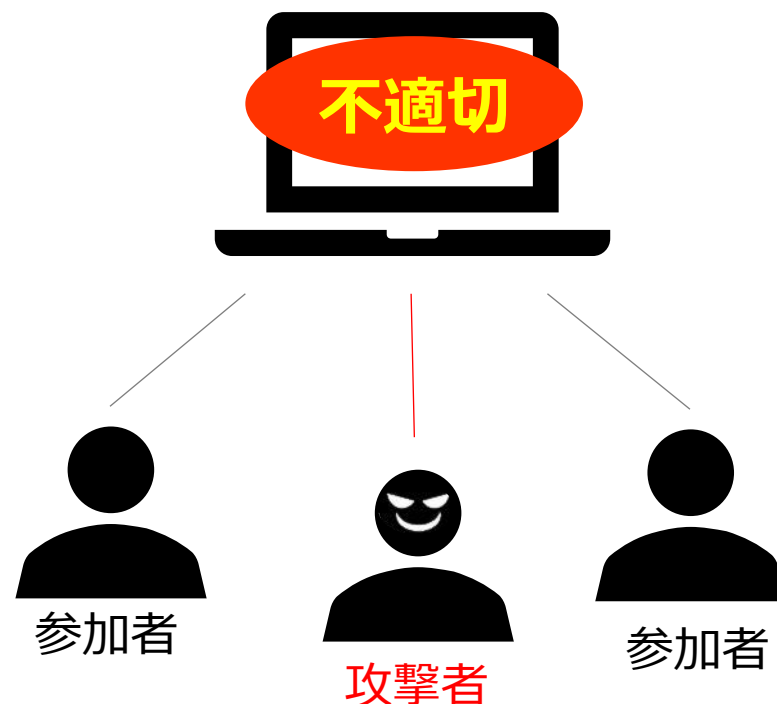


※上記以外にも様々な方法があります

[参考]セキュリティを高めるためのポイント：問題

Zoomでセキュリティ上の問題になっているのは『Zoom Bombing（Zoom爆弾）』です。Zoom Bombingとは、Zoomを利用したミーティング中に悪意を持った攻撃者が乱入し、不適切な画像を共有したり、言葉を発したりします。

原因としては、パスワードを設定しないZoom会議のURLはランダムな9つの数字を並べただけなため、推測されやすく招待されていない会議にも入れてしまうためです。



[参考]セキュリティを高めるためのポイント：対策

<ミーティング前にとれる対策>

- ・ 不特定多数が閲覧・検索可能なSNSやサイトに会議用URLを公開しない
- ・ ミーティング設定でパスワードを設定する
※PWを知らないと入れないうえに、URLが複雑にできる
- ・ 待機室の利用
※主催者が許可しないと入れない

<ミーティング中にとれる対策>

- ・ ミーティングをロックする
※新しい参加者が入れなくなる
- ・ 画面共有を参加者に許可しない



[参考]運営におけるポイント

□ 話者とZoom担当を分ける

…話しながらZoomの対応(ミュートなど)をするのは大変

□ 参加者がテストできるように開始前の入室可能時間を設定

…音が聞こえない人の対応など手間が取られることもある

□ 冒頭に機能を説明（ミュート、カメラON、チャットなど）

…みんながスムーズに参加できるように環境を整える

□ 参加者のミュートを積極的に活用

…音が聞こえないことがストレスに

□ 参加者のカメラをONにしてもらう

…話者が反応を見ることができて安心できます

□ ヘルプデスクをZoom以外に作っておく（メール、電話等）

…入れない人、途中で落ちてしまった人への対応

ご質問への回答

●有料ライセンスと無料ライセンスの違い

Zoomに有料ライセンスを取得すると、無料版では利用できない以下の機能が解放されます。

- ・ 時間無制限のグループ通話
- ・ クラウドレコーディング機能
- ・ 共同ホスト機能（何人でも設定可能）
- ・ 投票機能

●無料ライセンスで、PCとスマホでホストをする際の違い

スマホでもZoomのホストとしてミーティングは開催可能ですが、以下の機能が利用できません。

- ・ ブレイクアウトルーム（参加者としては可能）
- ・ YouTubeやフェイスブックへLIVE配信
- ・ 録画