川崎市立井田病院　腫瘍内科／緩和ケア内科
一般社団法人プラスケア代表理事

西　智弘

社会的処方研究所
KAWASAKI

本日のテーマ

・社会的孤立／社会的処方とは何か？

・社会的処方の要：リンクワーカー

・社会的処方を、制度ではなく文化にする

どの人たちが、要介護状態になりにくいか？

	運動サークルに参加	運動サークルに参加しない
積極的に運動する	◎	
あまり運動しない		×

どの人たちが、要介護状態になりにくいか？

	運動サークルに参加	運動サークルに参加しない
積極的に運動する	◎	△
あまり運動しない	○	×

社会的処方研究所
KAWASAKI

「孤立」という現代病

死亡率↑、認知症↑、転倒↑、自殺↑

物理的孤立

社会的孤立

精神的孤立

長寿化
単身世帯増加

ひとり親増加

都市化

出典：issue＋design

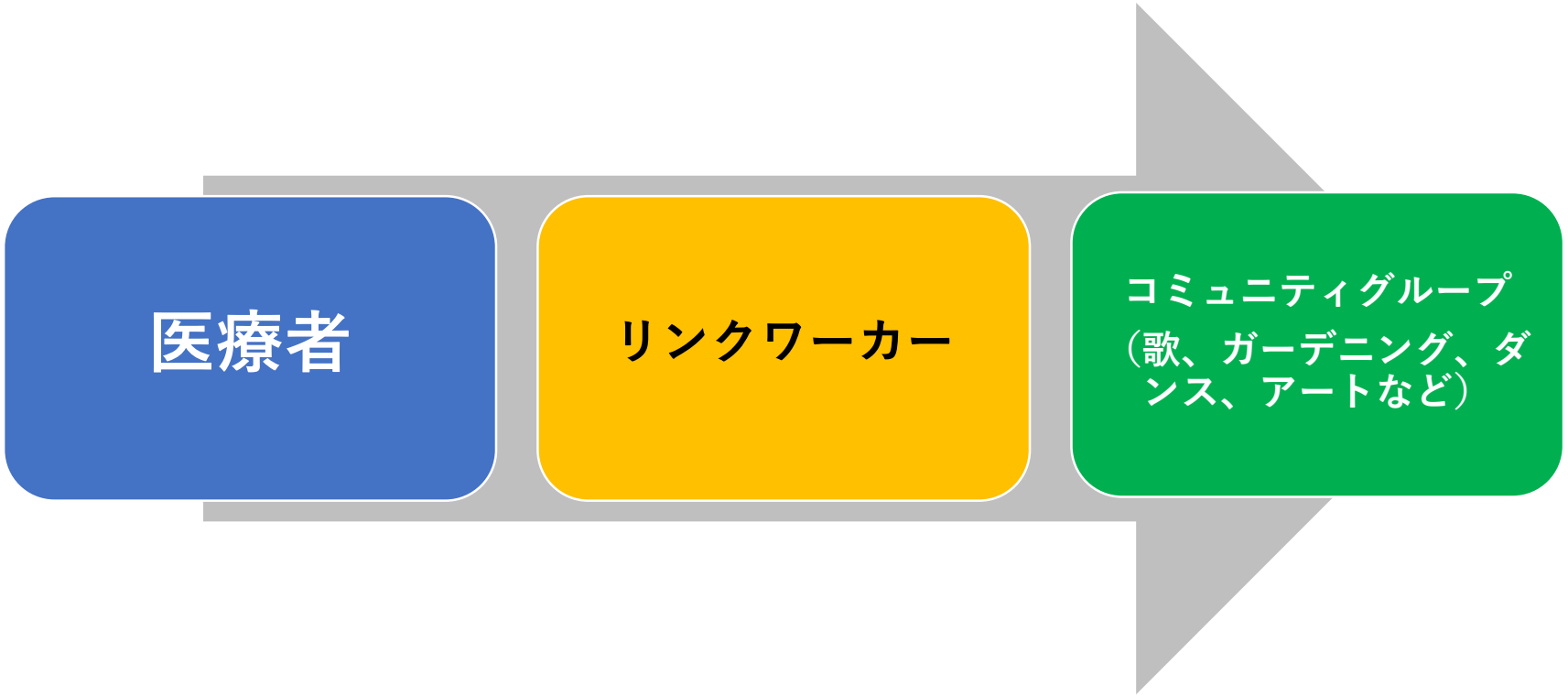
co-minkan

社会的処方研究所 KAWASAKI

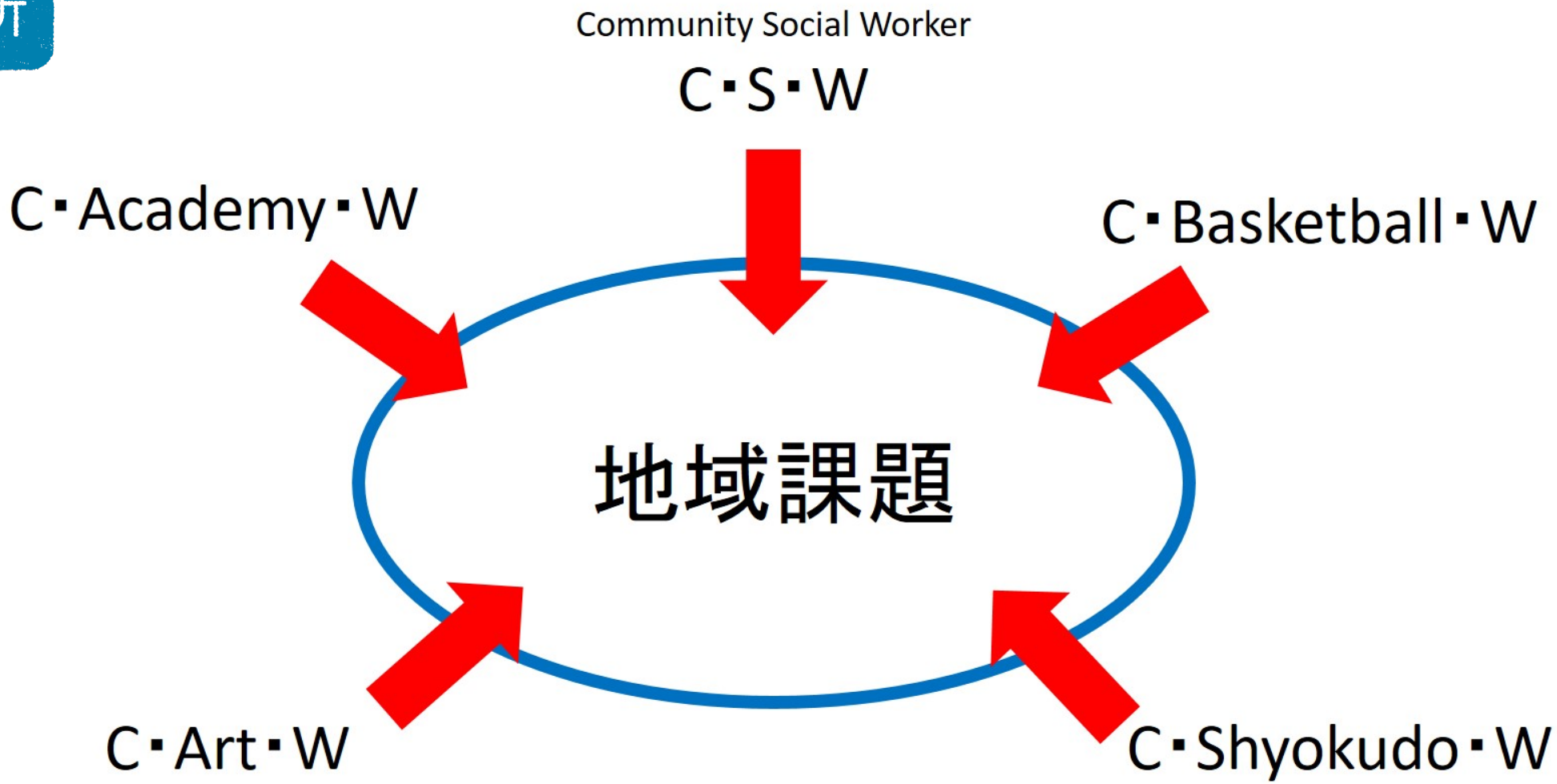
孤立への処方箋
「社会的処方」

元花屋さんの80代男性が不眠で受診…
→「社会的行方不明者」のリスク

社会的処方の要「リンクワーカー」

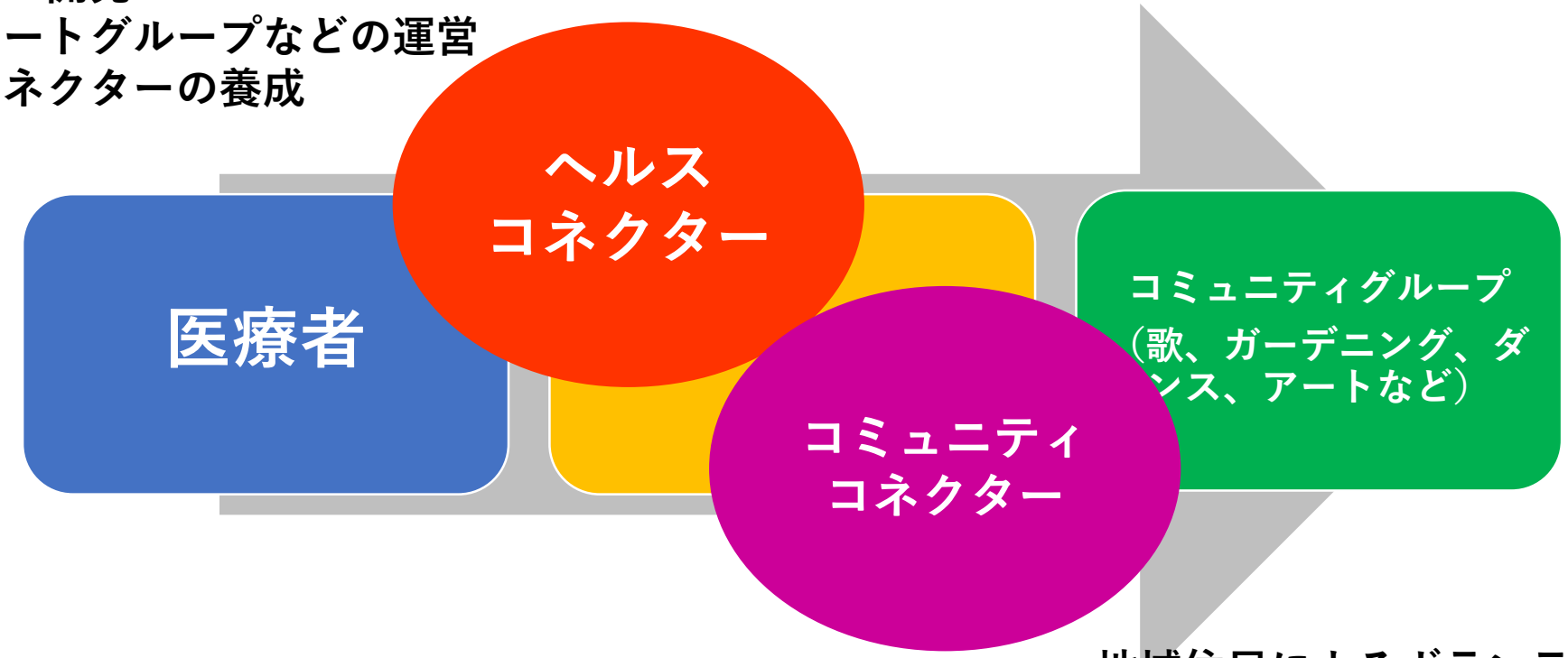


社会的処方を文化にする



イギリス・Frome

・社会資源の収集、整理
・新たな地域資源の開発
・多様なピアサポートグループなどの運営
・コミュニティコネクターの養成



・地域住民によるボランティア
・地縁や関心縁によるつながりへの道案内
・ヘルスコネクターと協働

社会的処方研究所
KAWASAKI

社会的処方研究所オンラインコミュニティ

・川崎から遠くてもオンラインで情報収集できる
・オンラインコミュニティのみの企画会議に参加
・全国ネットワークの形成

https://camp-fire.jp/projects/view/77042

社会的処方研究所
KAWASAKI

書籍『社会的処方』

https://pluscare.thebase.in/

社会的処方研究所
KAWASAKI