分科会4　17:00 開始

東京ホームタウン大学 2021

孤立・孤独をなくすために

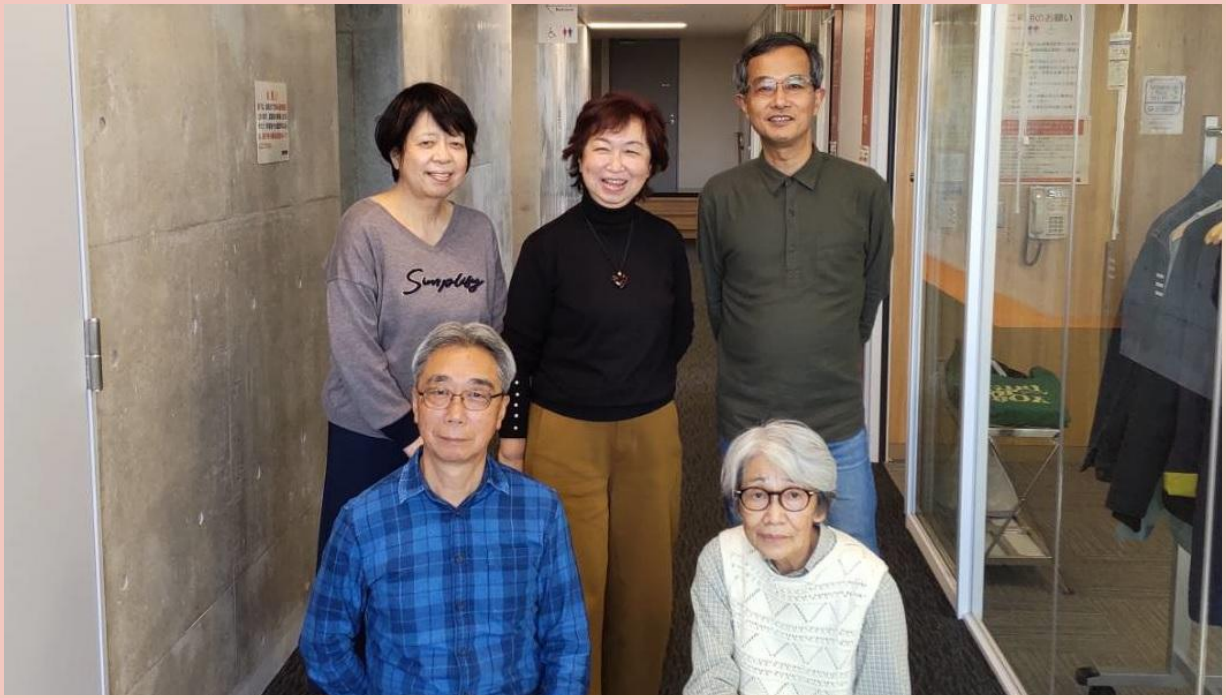
- 笑ってげんき会　近藤 敬子さん
- NPO法人 エンリッチ　紺野 功さん
- NPO法人 こだまの集い　室津 瞳さん
- 港区社会福祉協議会　加藤 三奈さん

司会：認定NPO法人サービスグラント代表理事　嵯峨生馬

― 開始までもうしばらくお待ちください。 ―

笑ってげんき会（三鷹市）

歴史	2015年（平成27年）6月発足
代表	近藤 敬子さん
想い	地域の高齢者の健康促進と会員の交流
コアメンバー	５人の幹事メンバーを中心に運営



笑ってげんき会（三鷹市）

活動頻度	毎週土曜日、隔週木曜日
意思決定	５人の幹事メンバー
活動内容	健康のためのストレッチ運動・少しの筋トレ・脳トレなど。オンラインでも実施。
参加者	登録者は120名ほど

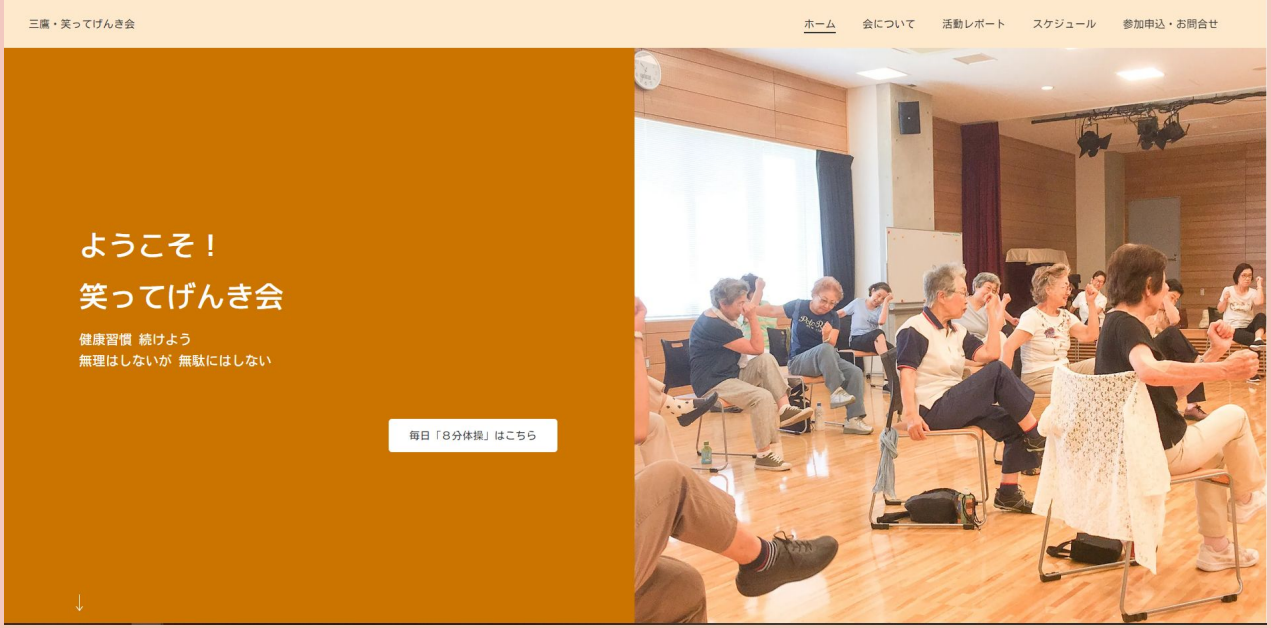
笑ってげんき会（三鷹市）

プロボノ支援

ウェブサイト

成果

活動の様子をより多くの方に届けるために、ホームページ作成サービスを利用しウェブサイトを制作。運用マニュアルも整備。



https://mitakagenkikai.jimdosite.com/

NPO法人 エンリッチ（江東区）

歴史	2018年（平成30年）9月発足
代表	紺野 功さん
想い	LINEでつながりを持った地域コミュニティを
コアメンバー	紺野さん

NPO法人 エンリッチ（江東区）

活動頻度	毎日、いつでも
意思決定	紺野さん
活動内容	LINEを使った「見守りサービス」と、グループLINEによる「つながりサービス」の提供。
参加者	登録者2,623人（2021.1.31時点）

https://www.enrich.tokyo/

友だち追加

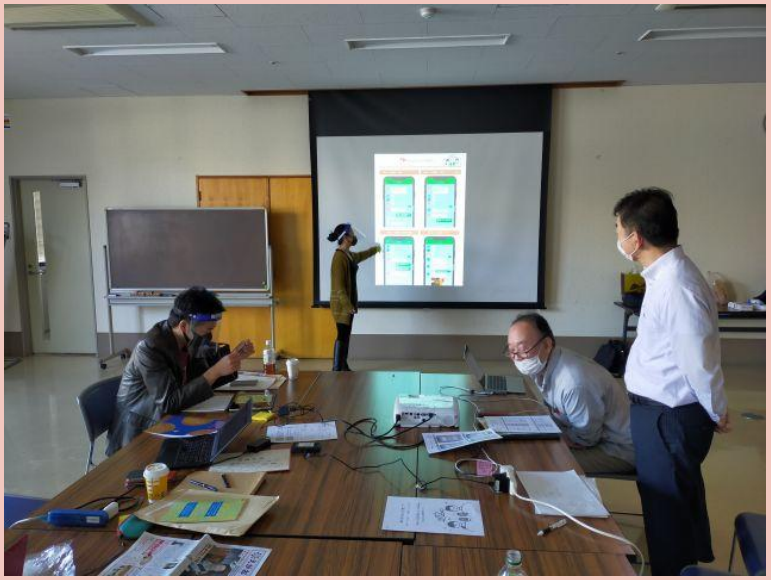
NPO法人 エンリッチ（江東区）

プロボノ支援

制作ワークショップ

成果

地域の人々に、見守りサービスの利用イメージをより分かりやすく伝えるため、資料の構成案やコンセプトメッセージ等を提案。

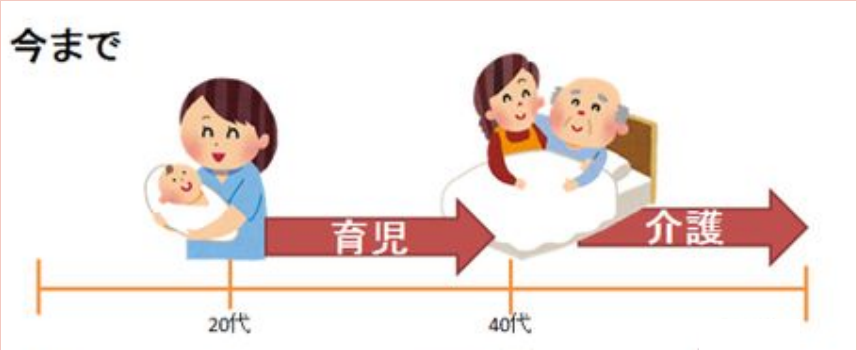


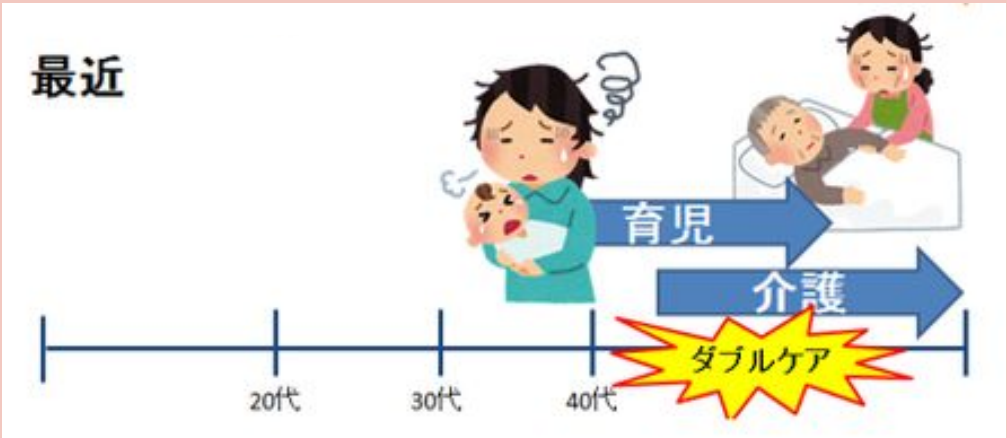
NPO法人 こだまの集い（杉並区）

歴史	2018年（平成30年）10月発足
代表	室津 瞳さん
想い	多世代が活躍できる仕組みつくり
コアメンバー	室津さんほか、看護師・介護福祉士有資格者等

NPO法人 こだまの集い（杉並区）

活動頻度	不定期に活動
意思決定	室津さん
活動内容	子育て×介護のダブルケア研究、ダブルケアセミナー開催、ワークショップ作成等
参加者	子育て世代(当事者),、行政・企業関係者など





NPO法人 こだまの集い（杉並区）

プロボノ支援　チラシ制作

成果　ダブルケアの当事者・潜在層に向けて、ダブルケアの実態や団体の活動を紹介する、A4三つ折りチラシを作成。

港区 高齢者支援課／港区社会福祉協議会

想い

多くの人が支えあい、

より豊かに暮らすために

コアメンバー

港区高齢者福祉課、港区社会福祉協議会

港区 高齢者支援課／港区社会福祉協議会

活動頻度	2018年より、年に数回（※下記活動について）
意思決定	-
活動内容	タワーマンションにおける地域づくりを考えるための懇談会を開催
参加者	住民のみなさんや管理会社など

港区社会福祉協議会（港区）

プロボノ支援

マーケティング基礎調査

成果

タワーマンション住民に対するヒアリングを行い、住民どうしのつながりや連帯を生み出すための具体的なアイデアや工夫を提案