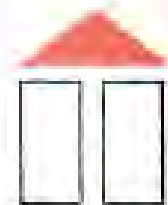


令和3年度 東京ホームタウンプロジェクト 支援プログラム説明資料



いくつになっても、いきいきと暮らせるまちをつくる

東京ホームタウンプロジェクト

TOKYO=HOMETOWN PROJECT

令和3年5月19日（水曜日）
東京都福祉保健局 高齢社会対策部 在宅支援課

令和3年度 東京ホームタウンプロジェクト 事業概要



いくつになっても、いきいきと暮らせるまちをつくる

東京ホームタウン
プロジェクト TOKYO=HOMETOWN PROJECT

目的

東京の強みである活発な企業活動、豊富な経験と知識を持った多くの人たちの力を活用し、地域包括ケアシステムの構築に資する「地域貢献活動」を活性化

取組

1 地域福祉団体の運営基盤強化「プロボノプログラム」

ビジネススキルや専門知識を活かしたボランティア活動である「プロボノ」による、地域貢献活動を展開している団体に対する運営活動面からの支援の提供を通じ、担い手を育成するとともに、中間支援組織の担い手創出を支援

中間支援組織の担い手開拓力の向上

- ▶ 長期プロジェクト（地域共通課題プロボノ支援）（6か月）
- ▶ 地域人材マッチング支援

企業人等による担い手の体験機会の創出

- ▶ 中期プロジェクト（2か月）
- ▶ 短期プロジェクト・体験型プロボノプロジェクト（1か月）

新たな担い手による地域活動の立上げ支援

- ▶ プロボノワーカー等が自らテーマを企画立案した地域活動についてアドバイザーとともに検討

2 新たな活動の創出に取り組む区市町村等への支援「ホームタウン共創カアアップ・プログラム」

地域福祉の担い手や新たな活動を創出するため、各地域において中間支援を行う区市町村、社会福祉協議会、地域包括支援センター等の取組を支援

- ▶ 「地域づくりガイドライン」の策定
- ▶ モデル地域研修（組織の縦串）、地域づくりゼミ（組織の横串）
- ▶ 動画配信による講座の実施

Webサイト・イベントによる情報発信

- ▶ 多様な主体による地域貢献活動の情報を随時発信
- ▶ 東京ホームタウンプロジェクトの特に優れた取組事例の紹介など、イベントで本事業の成果を発信

東京ホームタウンプロジェクト

区市町村等を対象としたセミナー等

地域活動団体や新たな担い手を地域課題解決のためにコーディネートする取組を支援

地域福祉の担い手団体に対する「プロボノ」支援

- <例>
- 情報発信基盤の強化
 - 資金調達力の強化
 - 業務改善・効率化
 - 事業戦略の策定

- ◀◀◀ ウェブサイト作成
- ◀◀◀ 営業資料作成
- ◀◀◀ 運営マニュアル作成
- ◀◀◀ マーケティング基礎調査



区市町村

- 担い手の創出・コーディネート
- 活動場所の提供
- 活動費補助 等

高齢者・家族・地域住民

日常的な活動の推進

地域の支援ニーズに対応したサービスを提供

地域福祉の担い手団体

運営基盤の強化

活動の質・量を拡充していくための運営基盤を構築

①ホームタウン共創力アップ・プログラム | 区市町村・社会福祉協議会・地域包括支援センター等向け支援

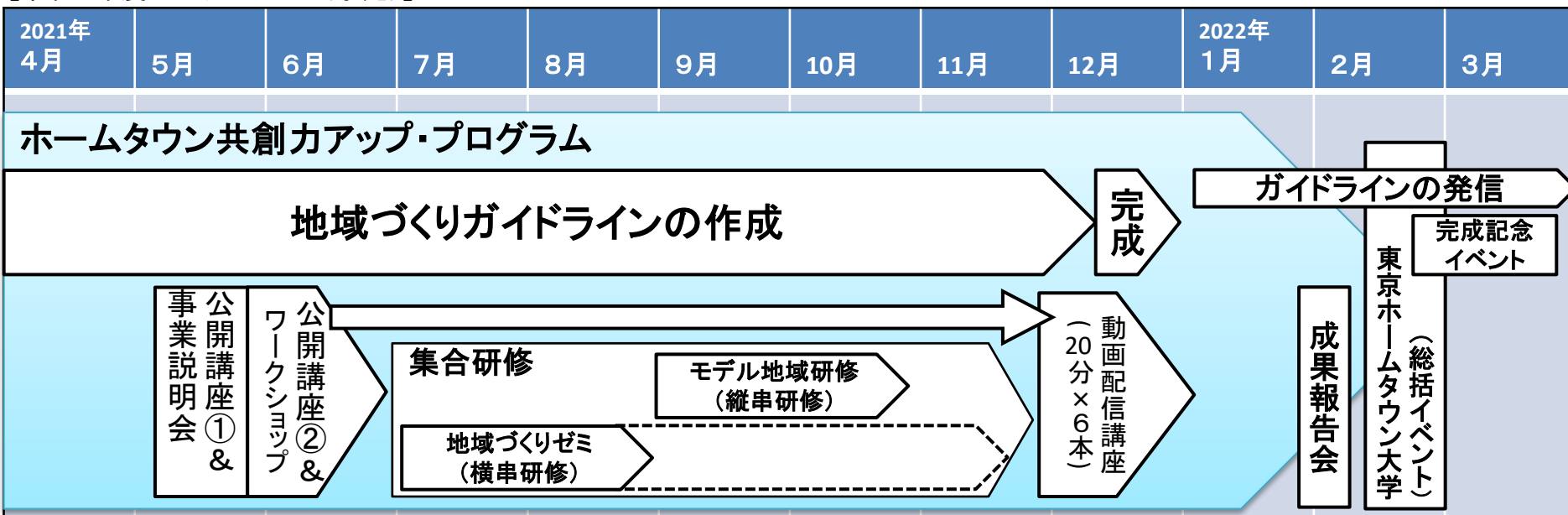
「共創力」とは、住民と“共(とも)”に地域を“創(つくる)”ための基盤を整える“力”。

地域福祉の担い手や新たな活動を創出するため、各地域において住民主体の地域づくりに向けたコーディネート役を担う担当者の取組に対し、アドバイザー(※)による「公開講座」「地域づくりゼミ」「モデル地域研修」を通し、各地域の取組段階に応じて実践的な支援を実施します。特に、**組織の内外における連携や仕組みづくりを具体的に推進するため**にご活用ください。

また、今年度は本プログラムの総括として、どの中間支援機関でも活用可能な「**地域づくりガイドライン**」を作成します。

※アドバイザー：NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター(CBS)、株式会社エンパブリック

【令和3年度のスケジュール(予定)】



公開講座

地域づくりにおける地域内連携の実践のための知見・ノウハウを学ぶ
集合研修の入門編として実施

集合研修

- ①**モデル地域研修(縦串研修)** モデル地域全ての主体・階層を集めた出張型研修
- ②**地域づくりゼミ(横串研修)** ゼミ形式で、設定したテーマについて各地域の事例を持ち寄りながら検討を行う

地域づくりガイドライン

【内容例】

- ・地域づくりとは
- ・THTPにおける取組事例
- ・課題及び解決策の抽出
- ・解決策の実効手順
- ・成果指標の考え方

冊子・Web公開予定

動画配信講座

オンデマンド配信形式で公開講座のエッセンス動画として配信(CBS・エンパブリック各20分×3本)

②プロボノプログラム | 地域福祉団体・NPO等向け支援

高齢者支援を行っている地域団体、又は高齢者が担い手となって地域福祉活動を行っている地域団体に対し、ビジネススキルや専門知識を活かしたボランティア活動である「プロボノ」により、団体の運営基盤強化に向けた支援を提供します。

地域福祉の担い手団体

事務局

プロボノワーカー
(企業人等ボランティア)

長期プロジェクト 2件程度

「地域共通課題プロボノ支援」
2021年8月～2022年2月頃予定

地域・テーマ・事業の型を同じくする複数団体が連携するネットワーク組織に対し、約6カ月の期間をかけて運営基盤強化につながる支援を提供します。

中期プロジェクト 3団体程度
「ホームタウンプロボノ」
2021年10月～12月頃予定

約2カ月の期間をかけて、支援先団体が必要とする運営基盤強化につながる成果物を提供します。

短期プロジェクト 10団体程度

「プロボノチャレンジ」
2021年9月末～11月上旬頃予定

約1カ月の期間に限定したプロボノ体験型企画です。
また、ライフシフト・地域包括ケアの知識啓発や社会参加を促すプログラムを行います。

支援先団体の運営基盤強化に役立つ具体的な成果物を提供

(課題整理ワークショップ/マーケティング基礎調査/チラシ作成/ウェブサイト構築/運営マニュアル作成/営業資料作成/等)



東京都福祉保健局

平均ページビュー数
15,000件/月



東京ホームタウンプロジェクト

TOKYO=HOMETOWN PROJECT

サイトマップ | 顔合わせTOP

お問い合わせ



再生 ▶

文字サイズ 大 中 小

東京ホームタウンプロジェクトとは

プログラム紹介

参加するには?

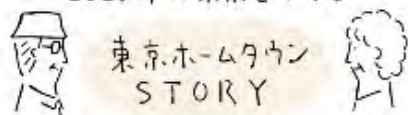
支援実績

東京まちかど通信

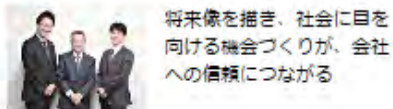
東京ホームタウンプロジェクトとは?



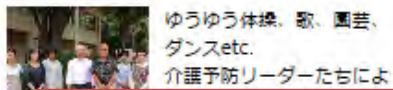
2025年の東京をつくる



東京ホームタウンプロジェクトの支援先、参加者、協力団体などを紹介します。



将来像を描き、社会に目を向ける機会づくりが、会社への信頼につながる



ゆうゆう体操、歌、囲碁、ダンスetc.
介護予防リーダーたちによる

千代田区 業務フロー設計

NPO法人 シニア大衆

知識・経験・ユーモアを総動員。シニア世代の活躍機会を増やせよ!

達成率 92%

新宿区 印刷物 (パンフレット等)

若年性認知症家族会・彩葉(ほし)の会

達成率

中野区 ウェブサイト

NPO法人 リンク東山

達成率

最新情報

2019年02月20日
「わたしの時間」VOL.35を更新しました。

2019年01月15日
「お元気さん通信」VOL.17を更新しました。

2018年12月20日
東京のまちづくりのヒントが見つかる 東京ホームタウン大学2月23日(土)開催!【開催終了】
多くの皆さまのご来場ありがとうございました

> 最新情報一覧へ

東京の元気をつくる
まちづくりのヒントが見つかる!

東京ホームタウン大学 2019

<https://hometown.metro.tokyo.jp>

東京ホームタウン

検索



総括イベント(東京ホームタウン大学)の開催実績

【参加対象者】 地域福祉の活動に取り組むNPO・地域団体、地域貢献活動に関心を持つ企業・団体・個人、社会福祉協議会・行政関係者

年度	日時	場所	内容	来場者数
27年度	2月18日 (木) 14:00- 17:00	日経ホール	<p>「いくつになっても、いきいきと暮らせるまちをつくる」</p> <p>第一部：東京ホームタウンプロジェクトでの都内の地域団体への取組支援事例紹介 第二部：パネルディスカッション「2025年超高齢社会に向けた東京の課題をもとに、個人、地域、企業に求められることは？」 (ねじめ正一(作家)、上野千鶴子(東京大学名誉教授)、牧野益巳(日本マイクロソフト株)、堀田聡子(国際医療福祉大学大学院教授))</p>	466名
28年度	2月4日 (土) 13:00- 17:00	専修大学 神田キャンパス	<p>「東京のまちで活躍する地域団体が大集合！」</p> <p>1 限目：基調対談「人口減少・超高齢社会における地域コミュニティとは？NPO・地域団体等の多様な参加によって地域社会を支える仕組みとは？」 (樋口恵子(東京家政大学女性未来研究所長)、大森彌(東京大学名誉教授)、聞き手：後藤千恵(NHK解説委員)) 2 限目：地域活動団体による9つの分科会 3 限目：懇親会</p>	579名
29年度	2月24日 (土) 13:00- 17:00	明治学院大学 白金キャンパス	<p>「東京の地域づくりの知恵と出会いがキャンパスに集合！」</p> <p>1 限目：基調トークライブ「超高齢社会・東京の未来を展望する～近未来の東京の課題と、その課題解決に向けたヒント～」(山崎亮(studio-L代表)) 2 限目：地域活動団体による7つの分科会 3 限目：懇親会</p>	425名
30年度	2月23日 (土) 13:00- 18:00	津田塾大学 千駄ヶ谷 キャンパス	<p>「東京の元気をつくる まちづくりのヒントが見つかる！-2025年に向けた、東京の宿題とは？」</p> <p>1 限目：基調講義「人と人とのつながりが元気なまちをつくる～最新フレイル予防の視点から見る地域活動の意義～」(飯島勝矢(東京大学高齢社会総合研究機構教授)) 2 限目：6つのテーマ別分科会 3 限目：総括講義「会社から地域へ“私のライフシフト”」 (ライフシフト実践者3名、聞き手：飯島勝矢、内多勝康(医療型短期入所施設「もみじの家」ハウスマネージャー))</p>	479名
31年度	2月20日 (木) 13:30- 20:30	東京大学 伊藤謝恩 ホール	<p>「わたしのまち“東京”で豊かに生きるには？」</p> <p>1 限目：基調講義「2020年代、超高齢社会を展望する」(田中滋(埼玉県立大学理事長)) 2 限目～3 限目：8つのテーマ別分科会 4 限目：トークセッション「人生100年時代の地域との関わり方」(安藤哲也氏(ライフシフト・ジャパン株)取締役会長(ほか、現役企業人、地域活動者)) ※地域活動交流見本市も同時開催</p>	396名 ※新型コロナウイルスの影響でキャンセル多数

※28～29年度は「東京ホームタウン大学」として実施

総括イベント(東京ホームタウン大学)の開催実績

【参加対象者】 地域福祉の活動に取り組むNPO・地域団体、地域貢献活動に関心を持つ企業・団体・個人、社会福祉協議会・行政関係者

年度	日時	場所	内容	来場者数
2年度	2月21日 (日) 11:00- 18:30	オンライン ※ライブ視聴会 場を用意するも 緊急事態宣言 により中止	「わたしたちがつくる、東京の「これから」」 基調講演「超高齢社会東京、人のつながりを生み出す地域戦略」(近藤尚己(京都大学大学院医学研究科主任教授)) トークセッション「今始める、新しい日常のキーワード」(近藤尚己(同上)、西智弘(川崎市立井田病院かわさき総合ケアセンター医師)、広石拓司(THTPアドバイザー)) 4つの地域分科会+地域分科会 ふりかえりトーク(嵯峨生馬(THTP事務局代表)、広石拓司(同上))	648名 ※オンライン



ホームタウン大学の様子

※28～2年度は「東京ホームタウン大学」として実施

令和3年度 東京ホームタウンプロジェクトの各プログラムの実施スケジュール

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

中間支援団体

・区市町村
・社会福祉協議会
・地域包括支援センター等

プロボノプログラムの活用働きかけ

地域団体

・NPO

・高齢福祉活動団体
・高齢者が担い手の活動団体

ホームタウン共創力アッププログラム

地域づくりガイドラインの作成
(月1回程度の検討会)

完成

ガイドラインの発信

完成記念イベント

事業説明会
公開講座① &
ワークショップ

地域づくりゼミ
(横串研修)

新たな集合型研修
(縦串研修)

動画配信講座
(20分×6本)

成果報告会

中間支援組織の担い手開拓力の向上

支援先募集
(7月上旬確定)

ヒアリング
2件程度

【長期】地域共通課題プロボノ支援

中間支援向け研修

個別相談対応

地域人材マッチング実践
(情報共有・フォローアップ)

企業人等による担い手の体験機会の創出

地域団体向けプロボノ説明会
(一部プロボノ相談会付き)

支援先募集 (7月下旬募集)

入門講座
(プロボノ向け)

審査【中期】
3団体程度

審査【短期】
10団体程度

【中期】
ホームタウンプロボノ

【短期】
プロボノチャレンジ

ライフシフトプログラム (プロボノ向け)

地域活動交流見本市

新たな担い手による地域活動の立上げ支援

地域活動アイデアソン

応募・審査

東京ホームタウン大学院 専攻コース (3件程度)

総括イベント(東京ホームタウン大学)

※各分科会で成果報告

【参考】“ホームタウン大学の教科書”について

(東京ホームタウン大学2020 (令和2年2月20日開催) にて配布。区市町村・社協・地域包括支援センターにも送付済み)

東京ホームタウンプロジェクト開始から5年間。これまでの取組の中で得た、「東京のこれから」を創っていくためのヒントをたっぷり詰め込んだ「東京ホームタウンプロジェクトの教科書」を作成しました。各地域における地域づくりには是非お役立てください。



東京ホームタウンプロジェクトHPに掲載しています
http://bit.ly/THTU_BOOK

【参考】多世代交流に係る活動プログラム “地域づくりの台本” の活用について

～ 平成30年度東京ホームタウンプロジェクトの一環として実施 ～

◆「地域づくりの台本」とは？◆

様々な活動に取り組んでいる地域団体・NPO、地域活動を始めようとする方に対し、**日々の活動を運営する中で抱える課題を乗り越えるヒントとなる**ことを目指して作成しました。

東京都内で**「多世代交流」の居場所を実現している3団体**にプロボノ※ワーカーが密着取材し、他地域においてもヒントとして役立てられそうなポイントを描き出すことに挑戦しています。

※プロボノ…社会的・公益的な目的のため、企業の社員等が仕事で培った専門知識や技術を活かして行うボランティア活動

◆文京区「こまじいのうち」

あえてつくる“ゆるやかさ”楽しく巻き込む運営のヒント

◆板橋区「地域リビングプラスワン」

“誰でも受け入れる”から生まれる日常をシェアする居場所

◆小金井市「また明日」

デイホーム・保育所・寄り合い所 三位一体の“心を寄せ合う空間”



日頃企業等に勤めるビジネスパーソンをはじめとする方々が、団体の代表者やスタッフ、利用者等へのヒアリングを繰り返しながら、活動のエッセンスを抽出し、「地域づくりの台本」を作成

<<成果物>>

【地域づくりの台本】

“誰でも受け入れる”から生まれる
日常をシェアする居場所
板橋区「地域リビングプラスワン」



東京ホームタウンプロジェクト
TOKYO-HOMETOWN PROJECT

Copyright © TOKYO-HOMETOWN PROJECT. All Rights Reserved.

以下のURLから閲覧・ダウンロードいただけます。

<https://hometown.metro.tokyo.jp/program/intergeneration-program/>

アンケートフォーム
から感想を
お寄せください！



東京ホームタウンプロジェクト 区市町村等向け支援（伴走支援）（平成28年度）

実施地域（5地区）

実施地域	提案主体	プロジェクト名	概要	支援内容
杉並区 成田地区	杉並区地域包括支援センター ケア24成田	地域資源向上～本音で本気のリノベーション～	<ul style="list-style-type: none"> ○住民、地域団体のコラボレーションの場、地域に関心がある人が集まる場をつくる。 ○ケア24成田職員の地域に関わるスキルをアップする。 	○打合せ・会議運営支援
八王子市 その他多摩地域含む	八王子市市民活動支援センター	<プロボノ事務局運営> NPO・市民活動団体に対する人財支援の整備	<ul style="list-style-type: none"> ○プロボノワーカーを募集し、市民活動団体への支援を試行する。 ○プロボノ事務局運営のノウハウを習得し、支援の枠組を確立するとともに自立した継続運営を目指す。 	<ul style="list-style-type: none"> ○プラン策定支援 ○事業実施段階における直接支援
三鷹市 大沢地域	三鷹市大沢地域包括支援センター	<居場所づくり> (仮称) のがわの家 (いえ)	<ul style="list-style-type: none"> ○地域住民から申し出のあった物件を活用し、多世代交流の常設居場所をつくるため、地域を巻き込んだ新たなプロジェクトチームを結成する。 ○居場所のプレオープンまでの事業計画を立案するとともに、プレオープン後の検証を行う。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ワークショップ運営支援 ○プラン策定支援 ○事業実施段階における直接支援
武蔵村山市 大南地区	武蔵村山市南部地域包括支援センター	おおみなみサロンの住民主体の継続的な居場所とするためのプロジェクト	○現在、地域包括支援センターが主体となって開催しているサロンを、今後は住民主体で運営できるよう、新たな担い手を発掘するとともに地域に適した運営方法を検討する。	<ul style="list-style-type: none"> ○打合せ・会議運営支援 ○ワークショップ運営支援 ○プラン策定支援
稲城市	稲城市福祉部高齢福祉課	介護予防自主グループ活動への支援	<ul style="list-style-type: none"> ○自主グループの横のつながりを促進するためのワークショップを開催する。 ○過去の分析事例をもとに、各自主グループの運営状況をレポートにして可視化し、うまくいっている点や課題を共有・検討することで、今後の活動のヒントを得る。 	○ワークショップ運営支援

東京ホームタウンプロジェクト 区市町村等向け支援（伴走支援）（平成29年度）

実施地域（3地区）

実施地域	提案主体	プロジェクト名	概要	支援内容
世田谷区	世田谷区高齢福祉部介護予防・地域支援課	介護予防・日常生活支援総合事業 担い手	<ul style="list-style-type: none"> ○健康長寿をテーマとした講演会を皮切りに、区内5地域で区民参加型の講座を開催することを通じて、地域の人同士が互いに出会い、地域に参加するきっかけとする。 ○講座実施後のふりかえりにより、今後の効果的な実施方法や、講座後の有効なフォローアップの方法等について検討する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○プラン策定支援 ○ワークショップ運営支援
大田区 六郷地区	大田区社会福祉協議会	六郷助けあいプラットフォームづくり	<ul style="list-style-type: none"> ○区内の六郷地区において、地域課題にとりくむ様々な主体（自治体・町会・NPO・地域包括支援センター等）が課題を話し合う場（プラットフォーム）をつくり、地域の抱える課題を整理する。 ○プラットフォームにおいて挙げられた課題のうち、既存組織だけでは解決が難しい部分について、地域の高齢者が参画する仕組みを構築する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○打合せ・会議運営支援 ○ワークショップ運営支援 ○プラン策定支援
杉並区 宮前地区	杉並区地域包括支援センター ケア24高井戸	宮前まちづくりプロジェクト	<ul style="list-style-type: none"> ○区内南西部に位置し、高齢者単身世帯が増えている宮前地区において、同地区が担当地域に入っている4つの地域包括支援センター（ケア24高井戸、ケア24南荻窪、ケア24久我山、ケア24西荻）が「チーム宮前」を結成し、連携しながら、宮前地区の地域づくりに取り組む。 ○宮前地区の取組を区モデルとして、区内全体に展開できるよう、区役所や第1層生活支援コーディネーターとの情報共有の場を設ける。 	<ul style="list-style-type: none"> ○打合せ・会議運営支援 ○プラン策定支援

東京ホームタウンプロジェクト 区市町村等向け支援（平成30年度） （ホームタウン共創力アップ・プログラム）

実施経過

4月：区市町村等向け説明会

6月：基礎講座（4日間）

- ①ホームタウン共創力の基礎 ～地域の課題を把握・共有し、合意形成を進めるには？
- ②共創の場づくりの進め方 ～参加者の主体的な動きを促し、協力し合う関係性をつくるには？
- ③プロボノの可能性と活用法 ～地域の多様な人材の持つ専門性を活かした共創の進め方とは？
- ④地域に必要な仕組みやモデルを作り、立ち上げるには？

7月：目標設定ワークショップ&相談会

9月～2月：課題解決ゼミ（以下参照） ⇒ 2月22日：成果報告会

≪課題解決ゼミの実施結果≫



課題解決ゼミの様子

	個別取組の課題解決ゼミ （アドバイザー：コミュニティビジネスサポートセンター永沢映氏）	合意形成に関する課題解決ゼミ （アドバイザー：株式会社エンパブリック広石拓司氏）
ゼミの実施方法	主に 個別の伴走支援 方式	主に 定期的な集合ゼミ 方式
課題	<ul style="list-style-type: none"> ・人材バンクの立上げと運営方法 ・買い物不便な地域での移動支援のあり方 ・住民によるコミュニティカフェの立上げ・運営 への生活支援コーディネーターとしての関わり方 	<ul style="list-style-type: none"> ・生活支援コーディネーターの取組の課題整理 ・行政や生活支援コーディネーター同士との合意形成 等
参加地域	杉並区（包括）、小平市（中間支援型NPO法人）、東村山市（包括）の3地域	渋谷区（社協）、清瀬市（社協）、多摩市（行政・中間支援型NPO）の3地域
参加による効果	<ul style="list-style-type: none"> ・目標・対象の明確化、関係者との合意形成 ・事業の進め方の整理 等	<ul style="list-style-type: none"> ・現状と根本的な課題の整理 ・課題を踏まえた取組方針の決定・関係者への働きかけ 等

東京ホームタウンプロジェクト 区市町村等向け支援（令和元年度） （ホームタウン共創カアアップ・プログラム）

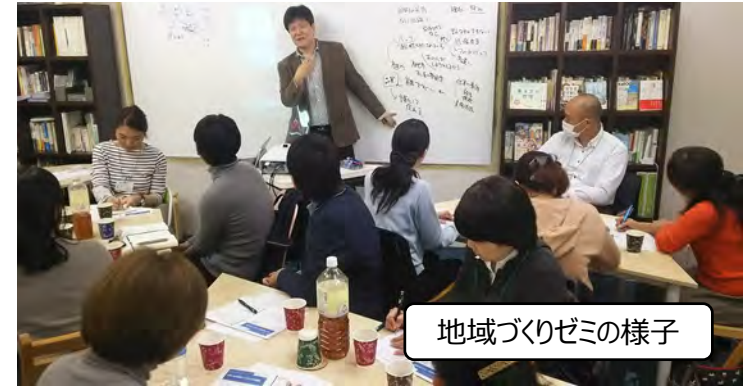
実施経過

4月：区市町村等向け説明会

6月：プログラムⅠ | 公開講座（同内容で2回実施） 2回合計116名参加
「地域包括ケアにおける地域づくりの基盤を整えるには？」

7月：プログラムⅡ | 地域づくりのための基盤整備セミナー
地域包括ケアにおける地域づくり推進の課題整理ワークショップ
第1回：32名参加
第2回：29名参加 → うち14名が個別相談へ

9月～2月：プログラムⅢ | 課題解決支援（個別伴走支援／地域づくりゼミ）
（以下参照）



地域づくりゼミの様子

個別伴走支援

（アドバイザー：
NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター／NPO法人サービスグラント）

各地域の具体的な課題解決に向け、各地域6回程度、現場に赴き個別支援。

	地域	課題・ニーズ	支援内容
1	杉並区 ケア24 下井草	空き家を活用して高齢者がコミュニティづくりに関わるよう働きかけたい	具体的プランを立てて後押ししつつ、改善点を伝え継続的な活動を支援
2	西東京市 高齢者 支援課	フレイルサポーターの組織強化としての部会の運営方法、継続的な組織の作り方を学びたい	行政としての方針整理を支援するとともに、サポーターに対し組織運営のコツを伝達
3	国立市 社会福祉 協議会	市民の社会参加を促すため、プロボノを活用するための体制を整えたい	コーディネートのポイントの伝達。地域団体向けの勉強会、市民向けのイベント開催に向けた支援

地域づくりゼミ

（アドバイザー：株式会社エンパブリック）

以下のテーマに沿って、各地域の事例を持ち寄りながら、課題解決に向けてゼミ形式で検討。

	テーマ	日時	参加者数
1	地域づくりの取組・課題・工夫・アイデアの共有	10/10 13:30-16:00	16名
2	広報・地域活動のマーケティングの基礎・実践方法の検討	11/14 13:30-16:00	18名
3	組織内外の関係構築について、ケース分析・ワークショップ	12/12 13:30-16:00	15名
4	地域づくりの仕組み構築、コーディネート力について、ケース分析ワークショップ	2/28 13:30-16:00	15名

東京ホームタウンプロジェクト 区市町村等向け支援（令和2年度） （ホームタウン共創カアップ・プログラム）

実施経過

7月：区市町村等向け説明会

7～8月：プログラムⅠ | 公開講座

第1回「地域のつながりを住民主体で守り、広げるには？」：97名参加

第2回「持続可能な仕組みづくり」：54名参加

→うち5団体が個別相談へ

9月：プログラムⅡ | 地域づくりゼミ（以下参照）

地域活動の芽を生み、育てる土壌のつくり方

10月～2月：プログラムⅢ | 課題解決支援（個別伴走支援）
（以下参照）



地域づくりゼミの様子

個別伴走支援

（アドバイザー：

NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター／NPO法人サービスグラント）

各地域の具体的な課題解決に向け、各地域6回程度、現場に赴き個別支援。

	地域	課題・ニーズ	支援内容
1	立川市南部 東はごろも 地域高活支 援センター	コロナ禍でボランティア活動が停滞し、ボランティアと利用者双方が孤立化	アンケート調査等により活動する人も包括も無理なく活動を継続できるための運営の仕組みづくりを支援
2	練馬区練馬 地域包括支 援センター	包括と各団体の連携を活性化させ、情報共有を働きかけたい	ヒアリングやお便り等によりコロナ禍での包括と地域団体間の関係強化を支援
3	杉並区ケア 24上荻	体操教室において住民の主体性を引き出し、持続可能な仕組みをつくりたい	住民を巻き込んだ運営体制への転換を図り、住民参加型の運営会議の開催を支援

地域づくりゼミ

（アドバイザー：株式会社エンパブリック）

以下のテーマに沿って、各地域の事例を持ち寄りながら、課題解決に向けてゼミ形式で検討。

	テーマ	日時	参加者数
1	超高齢時代に求められる地域のあり方（課題分析）	9/11 13:30～16:30	22名
2	つながり続ける仕組みづくり	9/25 13:30～16:30	16名

※参加者数はオンライン参加を含む

【参考】「プロボノ」による地域福祉団体等への支援（平成27年度）

長期プロジェクト（3～6か月）

地域名	団体名	支援内容
墨田区	太壱みまもりネットワーク	ウェブサイト
立川市	見守りネット・結サポートセンター	マーケティング基礎調査
板橋区	たまりば・とうしん	事業計画立案
文京区	NPO法人 風のやすみば	印刷物
荒川区	NPO法人 荒川区高齢者クラブ連合会	マーケティング基礎調査
足立区	梅島うたの会	映像
多摩市	社会福祉法人 楽友会	マーケティング基礎調査
稲城市	矢野口地区介護予防ラジオ体操会	事業評価
豊島区	楽の会リーラ	マーケティング基礎調査

短期プロジェクト（1日）

地域名	団体名	支援内容
狛江市	NPO法人 むべの会	課題整理ワークショップ
立川市	中高年ミュージカルパフォーマンスグループ たっきい	Facebook活用法提案
立川市	NPO法人 トモニ	チラシ制作
立川市	子育て交流ひろば立川おもちゃ図書館ぱれっと	チラシ制作
日野市	NPO法人 ひの市民活動団体連絡会	チラシ制作
八王子市	八王子高齢者活動コーディネーター会	課題整理ワークショップ
中野区	新井の介護を考える会	課題整理ワークショップ
北区	NPO法人 北区精神障害者を守る家族会 飛鳥会	課題整理ワークショップ
港区	NPO法人 プラチナ美容塾	チラシ制作
大田区	社会福祉法人 大洋社 ひまわり苑	SNS活用法提案
江戸川区	NPO法人 江戸川・地域・共生を考える会	チラシ制作
品川区	街のお助け隊コンサルジュ	課題整理ワークショップ
豊島区	要町あさやけ子ども食堂	Facebook活用法提案
渋谷区	初台生活学校	プレゼンテーション資料作成
三鷹市	みたか・みんなの広場	パンフレット制作

長期プロジェクト **9団体**
短期プロジェクト **15団体**
27年度計 **24団体**

【参考】「プロボノ」による地域福祉団体等への支援（平成28年度）

長期プロジェクト（3～6か月）

地域名	団体名	支援内容
三鷹市	NPO法人 日本シニアジョブクラブ	映像制作
大田区	社会福祉法人 大洋社 ひまわり苑	運営マニュアル作成
八王子市	めじろ台町会連絡協議会	マーケティング基礎調査
八王子市	八王子市シルバーふらっと相談室館ヶ丘	事業評価
世田谷区	NPO法人 全国移動サービスネットワーク	営業資料作成
多摩市	NPO法人 福祉亭	ウェブサイト作成
東大和市	東大和市介護予防リーダー会	パンフレット作成
世田谷区	NPO法人健康フォーラムけやき21	事業計画立案
中野区	東中野五丁目小滝町会	マーケティング基礎調査
世田谷区	一般社団法人日本脳損傷者ケアリング・コミュニティ学会	マーケティング基礎調査
国立市	市民のためのがん治療の会	マーケティング基礎調査
板橋区	NPO法人ドリームタウン	運営マニュアル作成
文京区	さきちゃんち運営委員会	業務効率改善

短期プロジェクト（1日）

地域名	団体名	支援内容
狛江市	野川元気スクール	課題整理ワークショップ
稲城市	やのくち正吉苑	スペース活用ワークショップ
文京区	NPO法人 風のやすみば	クラウドツール活用法提案
武蔵村山市	地域通貨サークル「助け愛の会」	課題整理ワークショップ
立川市	三多摩市民後見を考える会	課題整理ワークショップ
立川市	在宅ホスピスケア・ボランティア さくら	チラシ制作
練馬区	社会福祉法人キングス・ガーデン東京	スペース活用ワークショップ
港区	きらきらママの会	Facebook活用法提案
八王子市	めじろ台安心ねっと	チラシ制作
八王子市	NPO法人 めじろむつみクラブ	課題整理ワークショップ
武蔵野市	NPO法人 武蔵野すこやか	チラシ制作

長期プロジェクト 13団体
短期プロジェクト 11団体
28年度計 24団体

【参考】「プロボノ」による地域福祉団体等への支援（平成29年度）

長期プロジェクト（3～6か月）

地域名	団体名	支援内容
新宿区	みんなのリビング葛が谷	マーケティング基礎調査
北区	東京ふれあい医療生活協同組合	マーケティング基礎調査
大田区	大田区社会福祉法人協議会	パンフレット制作
大田区	NPO法人 オレンジアクト	マーケティング基礎調査
中野区	東中野キングス・ガーデン	マーケティング基礎調査
町田市	玉川学園地区社会福祉協議会	映像

長期プロジェクト **6団体**
短期プロジェクト **20団体**
29年度計 **26団体**

短期プロジェクト（1日）

地域名	団体名	支援内容
千代田区	Local Life Friends	課題整理ワークショップ
中央区	一般社団法人 コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク	クラウドファンディング
港区	一般社団法人 みつ蛭	課題整理ワークショップ
新宿区	終活サポーターズ	チラシ制作
新宿区	社会福祉法人 三篠会	スペース活用ワークショップ
新宿区	ミマモカフェ・0歳子育て応援隊	チラシ制作
江東区	歌声広場よりみち	チラシ制作
江東区	NPO・えん	クラウドツール活用
目黒区	NPO法人 Dカフェまちづくりネットワーク	課題整理ワークショップ
世田谷区	一般社団法人 輝水会	チラシ制作
板橋区	NPO法人 ドリームタウン 地域リビング・プラスワン	チラシ制作

地域名	団体名	支援内容
立川市	NPO法人 SOU	Facebook活用法提案
町田市	榛名坂自治会	Facebook活用法提案
町田市	社会福祉法人 南町田ちいるば会 みぎわホーム	課題整理ワークショップ
小金井市	小金井市けやき通り商店会	チラシ制作
狛江市	元気スクールグループ	課題整理ワークショップ
多摩市	一般社団法人 多摩マイライフ 包括支援協議会	課題整理ワークショップ
武蔵村山市	NPO法人 子育て未来ネットこどもと	スペース活用ワークショップ
武蔵村山市	武蔵村山少年少女合唱団	Facebook活用法提案
武蔵村山市	NPO法人 武蔵村山ひまわり	チラシ制作

【参考】「プロボノ」による地域福祉団体等への支援（平成30年度）

中・長期プロジェクト（2～6か月）

地域名	団体名	支援内容
千代田区	NPO法人 シニア大楽	業務フロー設計
新宿区	若年性認知症家族会・彩星（ほし）の会	印刷物制作
江東区	歌声広場 よりみち	事業評価
中野区	NPO法人 リンク東山	ウェブサイト制作
品川区	街のお助け隊コンセルジュ	ウェブサイト制作
世田谷区	一般社団法人 輝水会	ウェブサイト改善点整理
杉並区	NPO法人 日本失語症協議会	マーケティング基礎調査
杉並区	社会福祉法人いたるセンター地域ケアセンターサポートウィズ	印刷物制作
武蔵野市	千川地域福祉活動推進協議会	印刷物制作
三鷹市	みたか・みんなの広場運営協議会	マーケティング基礎調査
小金井市	小金井市けやき通り商店街	印刷物制作

短期プロジェクト（1日）

地域名	団体名	支援内容
千代田区	NPO法人 リーブ・ウィズ・ドリーム	課題整理ワークショップ
新宿区	地域密着型複合施設 マザアス新宿	チラシ制作
品川区	けめカフェ	スペース活用ワークショップ
世田谷区	社会福祉法人 こうれいきょう	チラシ制作
世田谷区	NPO法人 ハワイアンリトミック協会	チラシ制作
杉並区	ちょこつと支え合い	チラシ制作
足立区	人生ココから見本市実行委員会	チラシ制作
足立区	いちかポケットの会	チラシ制作
八王子市	NPO法人 かたつむり	クラウドツール活用
八王子市	サーカス	Facebook・SNS活用
立川市	かみすな福祉相談センター	チラシ制作
三鷹市	のがわの家運営委員会	チラシ制作
小金井市	つどの会	チラシ制作

その他

地域名	拠点名	支援内容
文京区	こまじいのうち	多世代交流プログラムの開発
板橋区	地域リビング プラスワン	
小金井市	地域の寄り合い所 また明日	

中・長期プロジェクト 11団体
短期プロジェクト 13団体
その他 3団体
30年度計 27団体

【参考】「プロボノ」による地域福祉団体等への支援（令和元年度）実施結果

中・長期プロジェクト（2～6か月）

地域名	団体名	支援内容
江 東 区	NPO法人 関東シニアライフアドバイザー協会・江東部会（江東SLA）	事業計画立案
中 野 区	鷺宮エリア介護ネットワーク	営業資料作成
立 川 市	社会福祉法人 幹福社会ヘルプ協会たちかわ	事業計画立案
調 布 市	社会福祉法人 調布学園第二調布学園	営業資料作成
小 金 井 市	小金井市中央商店街協同組合	マーケティング基礎調査
西 東 京 市	西東京市市民フレイルサポーター	マーケティング基礎調査

短期プロジェクト（1日）

地域名	団体名	支援内容
新 宿 区	新宿傾聴しおりの会	ウェブサイト作成
世 田 谷 区	NPO法人 全国移動サービスネットワーク	課題整理ワークショップ
杉 並 区	サポート中瀬	チラシ作成
江 戸 川 区	NPO法人 エンリッチ	チラシ作成
武 蔵 野 市	境南地域福祉活動推進協議会	チラシ作成
調 布 市	しばさき彩ステーション	ウェブサイト作成
調 布 市	地域の居場所を考える会	チラシ作成
小 金 井 市	フルーツバスケット	チラシ作成

その他

地域名	拠点名	支援内容
千 代 田 区	NPO法人 シニア大楽	ライフシフトプロボノプログラム
世 田 谷 区	一般社団法人 輝水会	
小 金 井 市	小金井市けやき通り商店会	

中・長期プロジェクト 6団体
短期プロジェクト 8団体
その他 3団体
31年度計 17団体

【参考】「プロボノ」による地域福祉団体等への支援（令和2年度）実施結果

中・長期プロジェクト（2～6か月）

地域名	団体名	支援内容
港区	港区 高齢者支援課／港区社会福祉協議会	マーケティング基礎調査
八王子市	八王子市 高齢者福祉課	マーケティング基礎調査
中野区	なかの生涯学習サポーターの会	ウェブサイト作成
町田市	玉川学園地区社会福祉協議会	営業資料作成
武蔵野市	中央福祉の会	マーケティング基礎調査
調布市	しばさき彩ステーション	営業資料作成

短期プロジェクト（1日）

地域名	団体名	支援内容
武蔵村山市	武蔵村山少年少女合唱団	オンラインツール活用
立川市	おあしす西国立	オンラインツール活用
板橋区	若木会	スペース活用ワークショップ
日野市	浅川リバーハウス	スペース活用ワークショップ
江戸川区	NPO法人 エンリッチ	チラシ作成
杉並区	NPO法人 こだまの集い	チラシ作成
三鷹市	笑ってげんき会	ウェブサイト作成
三鷹市	江戸小唄笑い広げ鯛	クラウドツール活用



プロボノワーカーによる支援の様子

中・長期プロジェクト **6団体**
短期プロジェクト **8団体**
2年度計 **14団体**