

分科会①

いくつになっても いきいきと集える場とは

- 仁寿会 中川 佳和さん
- ケア24下井草 生活支援コーディネーター 長嶋 朋子さん
- まちなか・コミュニティ 西荻みなみ 秋山 成子さん
- ケア24西荻 生活支援コーディネーター 黒松 利砂さん

司会：認定NPO法人サービスグラント 栗原 彩乃

仁寿会（杉並区）

支援内容

プロボノ支援

パンフレット制作

成果

新規会員獲得に向けたパンフレットを制作。
様々なサークルの様子が見える写真に加え、
参加者の声を取り入れ、魅力が伝わるものに。



プロボノ支援

課題整理ワークショップ (活動方針と情報発信の整理)

成果

団体の持続可能な運営に向けて、「変えずに大切にしたいこと」「新規参加者増に向けた取組」を軸に課題を整理し、施策を提案。



II. 現状と課題 12/18

(1) 会の活動として変えずに大切にしたいこと

ヒアリング結果からまとめると、「男の居場所」は

65歳以上の男性で、
人とのちょっとした繋がりを求めている人ならどんな人でも
自由な雰囲気やゆる〜くつながれる場所

問9 会の参加理由

- 話し相手がいる
- からだを動かせる
- 仲間がいる
- 話すテーマが面白い
- 雰囲気が良い
- なんとなく
- その他

問11 入会して欲しい人

- 新しいことをする人
- 会の運営を手伝ってくれる人
- 相手の人
- 今の雰囲気を壊さずに参加する人
- その他

参加者アンケート結果からも「話し相手がいる」「仲間がいる」「今の雰囲気を壊さず参加する人に来てほしい」声が多く、運営幹部と参加者の「大切にしたいこと」は一致している。

大切にしたいこと

人ならどんな人でも
スして話ができ話が聞ける
所、ここをきっかけに輪が広がっていく場所

チラシ宣伝文句！?

- > 今を大切にできる男たちのオアシス
- > 忘れかけていた童心に戻れる場所
- > ちょうどいい距離感のたわむれ場所

この会の特徴である

- ・男限定であること
- ・歩ける範囲の地域限定であること
- ・同じ時間・同じ場所で開催すること
- ・引退前の立場などの過去を問わないこと
- ・(子供のころなどの)共通体験を意識した話題づくりをしていること

などを意識して、
会の運営方針にもなりそうなものを
こさえてみました！

プロボノ支援

ウェブサイト制作 (及び、SNS活用)

成果

地域ぐるみの居場所の魅力を若い世代にも伝え、参加してもらうため、取組を一覧できるウェブサイトを制作、SNS活用も整理。



4. 成果の報告②SNS運用

今後は、SNSを目的やターゲットに合わせて選択していく。既存のFacebook、Twitterは継続しつつ発信に工夫を加える。また、潜在利用者へのリーチを求めて新たにInstagram、LINEオープンチャットを採用。

	位置づけ	特徴	運用に向いているタイプ	更新頻度
西荻みなみ	リアルに集う場所	施設に来て、近接地域の人と交流できる	SNSアカウントの告知 集約の呼びかけ	
Webサイト	みなみの団体の概要および活動紹介	幅広い世代にとって欲しい情報を見やすく	サイト全体の見え方を訪問者視点に立って考えられる人	基本は非へ転送する。Information変更が必要な時のみ更新。
Facebook	公式告知版	実名での交流、オフィシャル情報発信	各種イベント担当者と連携できる人	イベント告知や開催報告がある時
Twitter	拡散やお互立ち寄り交流アビリティ	新鮮な情報、拡散力、情報収集、複数人運用	情報収集が好き、心の声をつぶやきたい、他団体と連携したい	あいさつ、リアルタイム状況発信、他団体の情報をキックアップした時
Instagram	新規利用者の獲得	ビジュアル&ラブ高利用層からの投稿待ち	写真好き、新しいこと好き、デザインに興味あり、地域ママさん	「ストーリー」>本日の案内、様子を伝えたい時 「投稿」>3日に1回程度
LINEオープンチャット	なかまとの交流(要管理)	掲示板、仲間同士の交流、災害時連絡ツール	交流好き、企画者、アイデアが思い出しやすさを確認できる人	告知・募集したい時、アイデアが思い出しやすさを確認できる人

Facebook (フェイスブック) 公式告知版

Twitter (ツイッター) 拡散力と関係者のアビリティ

Instagram (インスタグラム) 新規利用者の獲得

LINE (ライン) オープンチャット なかまとの交流

◆各種SNSの特性や役割を整理し、運用に向いているタイプや更新頻度をまとめ、西荻みなみにとっての使い分けを明確に打ち出しました。

仁寿会 (杉並区)

活動紹介

設立

1974年 (昭和49年)

代表

中川 佳和さん

主な活動

麻雀や日本舞踊・ゲートボールなど、多様な
10個のサークル活動を展開



まちナカ・コミュニティ西荻みなみ（杉並区）

活動紹介

設立

2018年（平成30年）10月

代表

綾部 庄一さん／登壇者：理事 秋山 成子さん

主な活動

赤ちゃんから高齢者まで多世代が集う地域の居場所として、さまざまな活動を展開

