

146-0082

東京都大田区池上4-28-3

TEL : 03-5747-2610

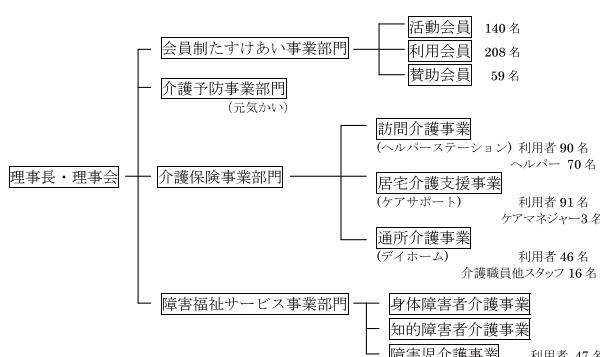
FAX : 03-5747-2620

e-mail : hasesanz@yg7.sor-net.ne.jp

URL :

<http://www007.upp.sor-net.ne.jp/hasesanz/>

組織図 (2009年4月現在)



新しい市民社会の構築をめざして 理事長 坂口郁子

私たちは、年をとってもこの町で暮らしたい。手助けが必要とする人と手助けができる人が共に会員になり、安心して暮らせる地域社会の実現を願って、1996年2月から活動を開始しました。

私たちの活動の内容は主に介護や家事援助ですが、行政ではできないきめ細かなサービスを手がけてきました。活動をすすめる中で、地域での活動拠点を持つことの必要性を痛感し、1999年4月に「たすけあい大田はせさんず」(特定非営利活動法人)を設立し、組織的な活動を発展させてきました。そして、介護保険法施行後は「訪問介護事業」「居宅介護支援事業」を、ついで「障害者居宅介護事業」も実施しています。更に2004年8月からは通所介護事業「デイホーム」を開所しました。

私たちが絶えず心がけていることは、地域の中で会員同士が共に助け合い、ふれ合うことによって、利用者が安心でき、活動者も喜びを感じることのできるようなサービスを提供することです。2001年4月からは、介護を要しないやや元気な高齢者のために、介護予防事業「元気かい」というデイサービスを実施しています。

このような私たちの活動がさらに理解され、広がっていくことを願いセミナーや講演会、地域のNPO団体との交流やネットワークづくり、そして行政への政策提言なども行っています。

私たちは、私たちのささやかな活動が地域の中で広く定着していくことを通して、新しい市民社会の構築に寄与したいと考えています。

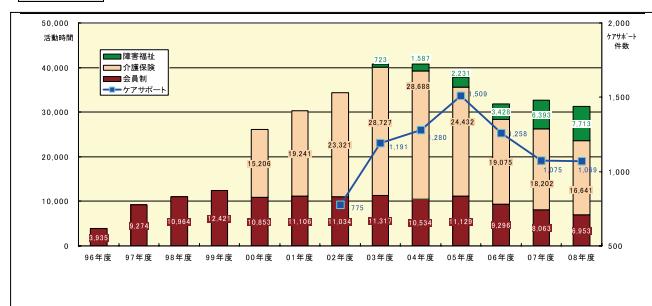


理事長：坂口 郁子

利用者と活動者



活動実績



たすけあい事業

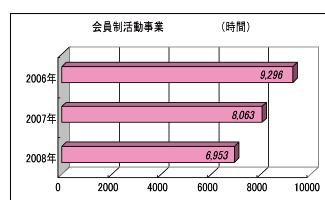
年をとってもこの街で暮らしたい
手助けを必要とする人と 手助けができる人が
共に会員になり
安心して暮らせる地域社会の実現を願って・・・



区分	入会金	年会費
活動会員	3,000 円	3,000 円
利用会員	3,000 円	3,000 円
賛助団体	1 口 30,000 円	
賛助個人	1 口 3,000 円	

利用会員：高齢者・障害者・児童及びその家族
活動会員：学生・主婦・勤労者ボランティア・リタイヤした中高年

■移送サービスマップ
福祉有償運送に基づいた
移送サービスエリア



会員活動の不足で利用者の要望に十分対応できない状況が続いているが、
福祉有償運送の担い手が微増するなどの変化もあわされています。



元気かい

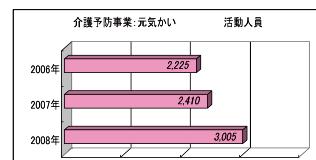
はせさんずが取り組む介護予防・・・『元気かい』とは・・・

はせさんずの介護予防活動を担っているのが「元気かい」です。高齢者が住み慣れた我が家で介護の世話にならず生きいきと楽しく過ごせるよう「元気かい」はいろいろなプログラムを用意しています。

- 身体を動かす 健康体操（太極拳）
- 頭脳を働かす パソコン教室、健康麻雀
- 芸術と遊ぶ 絵てがみ、音楽鑑賞、ピアノコンサート
- 自然に学ぶ 多摩川探索、観桜会
- 触れ合いを大切に 一日中ふれあいの会、歌の集い

どの活動に参加するかは会員の自由です。

各プログラムとも会員自身がこれまでの経験を活かして講師やアシスタントを努めています。新たな企画も大歓迎です。

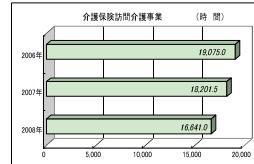


定例食事会（一日中ふれあいの会）、歌の集い、パソコン教室、健康麻雀、音楽鑑賞会、季節のイベントなど、参加者は年々増加しています。



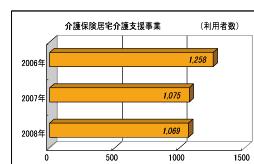
介護保険事業

■ヘルバーステーション



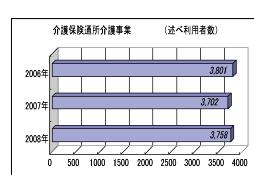
サービス抑制や介護スタッフ確保の困難さは社会的問題ですが、当ヘルバーステーションも前年度比91.4%でした。うち保険適用外サービスは月200時間程度です。

■ ケアサポート



介護保険でケアマネジャー1人あたりの取り扱い利用者数が決まっていることもあり、前年度と同様の活動となりました。

■ デイホーム



小規模型事業所としての方針に合わせた活動を行いました。
利用者数、利用回数とも定着してきています。



障害者支援事業

身体障害、知的障害のある方々へホームヘルプや外出支援を行い、地域での自立、社会参加をお手伝いします。

サービス提供地域： 大田区、品川区、世田谷区

対象者： 身体障害者、知的障害者、障害児

サービス内容： 居宅介護（身体介護・家事援助）、

重度訪問介護、行動援護、移動支援



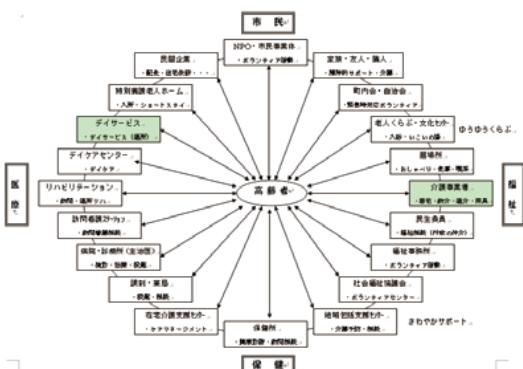
障害福祉サービスの中で創った作品



活動参加者の声

- 5名程度の方に折り紙を教えています。季節の花や干支などの動物。楽しみにしてくださっているので、私も題材を工夫しています。
はせさんずへ行って教えることで、私自身も生かされていると感じています。
(たすけあいの利用者でもある、折り紙指導をするボランティア)
- 「むかえにきてくれてありがたい」という言葉を聞くと、いいことをやっているのかなと嬉しく思います。自分で自由に移動できない方の手助けになる。
自分もお互いさま、元気なうちに恩がえしができればいいと思っています。
(たすけあい：移送サービスの活動者)
- パソコンをやりたい人が多くてやりくりに困っています。参加者集めには苦労しますが、「年をとって新しいことに挑戦することは、充実していく楽しかったわ」との声を聞くとうれしく思います。
(元気かい：パソコン教室のアシスタント活動者)
- スタッフ担当も利用者と一緒に楽しく、太極拳をしています。体を動かしながら、自然と具合のよい姿勢、膝・肩をこわさないように昨日より今日が若々しくなっている気がします。
(元気かい：一日中ふれあいの会の活動者)
- 私は、以前からNPOやボランティアの活動に興味があり、大田区主催の区民活動の講座で「はせさんず」の存在を知りました。
まずたすけあいの会員になり、国交省認定の「福祉有償運送運転者講習会」を受講させていただき、移送サービスの活動をしています。
利用会員の方々と関わり、笑顔を見るたびに助け合いの楽しさを味わっています。
(たすけあい：定年後、移送サービスの活動者になった方)

これからのかたち



ひとりの高齢者のニーズが充たされた時、

ひとりの人として尊厳ある生をまとうすることができるのです。

ひとりの人として、あなたは、どこのポジションになれますか？

ひとりの人として心のびやかに、ネットワークのひとつでいたい！





..見よう見まねで扇子をエツ！
一日中ふれあいの会、太極拳



..太極拳後に弁当を食べながら四方山話
一日中ふれあいの会、昼食会



..食を通じた語ば
笑い・笑いの花盛り！
一日中ふれあいの会、昼食会



元気かい絵てがみ：
「下手がいい！下手でいい」を合言葉に
絵手紙作成の達成感を味わっています。



四季折々の小イベント：悩んで悩んで企画。でも
みんなに喜んでもらえるとこちらも嬉しく思います。



パソコン教室：
アシスタントのみなさんの努力で、
利用者は新たなツールを取得、世界が
拡大しています。



麻雀教室のメンバーも生きています。
教える人、教えられる人、共に楽しんでいます。



元気かい事務局スタッフ
：現役時代より、忙しい！楽しい！



デイサービスボランティア
：折り紙で動物園のできあがり。



デイサービス 敬老会
：三味の音が粹ね！



デイサービス 敬老会
：利用者もマジックショーボランティアも共に大笑い！



最寄りの池上警察署の協力で毎年「移送
活動者安全運転研修会」を開催しています。



NHK-TV「土曜日フォーラム」で
はせさんずの移送サービスを特集！



白いつえの方と相合傘で病院へ。



移送サービス事務局
：一週間の移送活動が目で見て分かるようにしています。



デイサービスも担当する
移送サービス活動者がいます。



学外実習にきた医学生。
移送サービス活動に同乗実習！