

NPO 法人 フラワーセラピー研究会

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-28-5 宮崎ビル2階
TEL:03-3409-3756 FAX:03-3409-0085



<活動目的・理念>

「花でコミュニケーション」を理念に、花の持つ癒しの効果に注目し、人と人のコミュニケーションを促す活動です。花を通して人を元気にすることを目的としています。花や植物を使って作品を作ることで、好きな花を楽しむ満足感、イメージを描きものを作り出す楽しさ、ものを作り上げる喜び、参加者と私たちとのコミュニケーションなど、フラワーセラピーによる様々な効果を見ることができます。

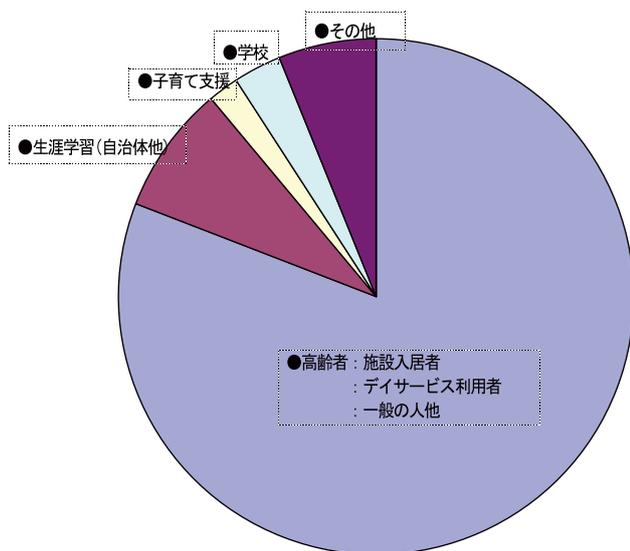


<活動内容>

- フラワーボランティア活動・・・高齢者・障害者および一般を対象としたフラワーセラピー教室
- 園芸ボランティア活動・・・園芸を用いたフラワーセラピー教室
- 提案型ボランティア活動・・・高等学校のボランティア教育
- フラワーセラピー普及・広報活動・・・フラワーセラピーフォーラム・イベントの開催
外部イベントへの参加
月刊機関紙「フラワーセラピー通信」の発行・ホームページ発信
- 企業・行政との協働事業としてのフラワーセラピー活動
- ★ 活動には、研究会主催の養成講座修了生が参加しています。
人づくりからスタートする活動は、会員の誰が担当しても一定のレベルを保っています。

*1994年4月創立。1999年12月NPO法人認証。
*活動拠点：東京・札幌・帯広・釧路・室蘭・仙台
長野・埼玉・千葉・町田厚木・横浜
藤沢・平塚・富士・静岡・伊豆の国
大阪・神戸・松山・福岡・長崎
*会員数 680名 2009年3月現在

フラワーボランティア活動 フラワーセラピー教室の参加者内訳



<活動実績>2008年度

全国	実施回数	ボランティア数(会員)	参加者数
施設	644回	3,616人	8,086人
一般(イベント)	110回	605人	2,875人

フラワーセラピーでは 常に人が主役です。

花や植物を使って作品作りをしながら、コミュニケーションの楽しさや創作の喜び、満足感など参加者と参加者・参加者と私たちの心のふれあいを大切にしています。それはともに助け合って生きる喜びの体験になります。

研究会のフラワーボランティア養成講座は初級・中級・専門の3期に分かれています。初級では、花を楽しむことを自ら体験することから始め、その考え方を身につけます。フラワーボランティアとして現場に出る基礎固めをします。

《 プログラム例 》

- 1月* 春の花かご
- 2月* おひなさま
- 3月* 押し花
- 4月* 花たまご
- 5月* こけ玉
- 6月* 備長炭を使って
- 7月* セタさま
- 8月* 香りを楽しむ
- 9月* お月見
- 10月* 秋のリース
- 11月* クリスマス
- 12月* お正月飾り

誰にでも楽しめるように配慮し、季節感のあるプログラムを提供しています。花(植物)は、オーストラリアのワイルドフラワー・押し花・生花・ドライフラワー・花苗、ポプリなど、植物全般を素材として活用しています。

東京地区の活動

◆レクリエーションとしてのフラワーセラピー教室

参加者の自主性を大切にしています
都心の高齢者施設 S 本郷での活動

入居者対象・毎月1回30名近くの参加者があります。
2008年12月お正月作品の「花のおせち」(写真右)は
大変好評でした。7年目になる活動では施設担当者との
コミュニケーションも深まり、参加者に楽しんでいただ
けることを心がけて工夫しています。



1時間という短い時間の教室では、テーブルの真ん中に花や
リボンを置いてコミュニケーションがとりやすいように場面を作っています。



1回の教室の講師とボランティアを
グループで担当します。

材料を購入して花さばき(長い材料
を短く切る)など、参加者が自由に
選んで作りやすいように私たちは準
備に時間をかけます。

⇒花さばき・・・おしゃべりしながら
私たちの楽しい時間

私たちは、高齢者施設を始め学校や行政、企業とも連携してフラワ
ーセラピーを行っています。会員は、40代～60代が中心の女性で、全国
の地域で社会貢献活動をしています。

◆生きる力を引き出すお手伝い 自主グループの運営をサポートしています

N市65歳以上の方を対象に趣味・生きがい活動と閉じこもり予防(地域支
援事業)を目的にした協働講座を実施しています。その時の参加者と私
たちが講師及びスタッフとしてのかかわりから発展した活動です。
講座での出会いをきっかけに、地域に住む皆さんが主役になって自主グル
ープを作りました。『地域への社会参加を目標に』会発足時から私たちが
運営をサポートしています。
自分たちが楽しむことから地域での活動へ一歩踏み出しました。
2009年秋、N市民文化祭に参加しました。



N市民文化祭作品展示と体験コーナー



講座の花かご作品

◆外部イベントに参加して異業種の人々との触れあい

- * 市民発! 介護なんでも文化祭2009に参加はNHKニュースに放映されました。
- * 渋谷区ケアコミュニティせせらぎまつり * 文京区動坂福祉会館まつり
- * フラワーフェスティバル2009渋谷区代々木公園けやき並木会場などに参加して活動紹介パネル展示・体験・花の作品販売に挑戦しています。



〈活動実績〉2009年3月現在 会員数130名

	実施回数	ボランティア延数	参加者数
施設	88回	549人	1,085名
イベント	8	62	369

活動参加者(私たち)の声

お金では買えない喜びがあるから

◆60代女性 夫が他界してボーっとしているときに養成講座の募集を知りました。講座を修了したときに「地元にある施設のリーダーをやりませんか」と先輩から声を掛けられました。もうじき8年になります。最初は何も分らず先輩についていっただけでしたが、今では当日にデイサービスの参加者との作品作りを楽しめるようになりました。そして、プログラムを企画して、材料を購入する準備期間も当日を想像しながらわくわくドキドキ楽しい時間です。

人々との出会いが楽しい

◆60代女性 退職して、これから何かを始めようと思って新聞を見ていたら養成講座の募集が載っていました。すぐに申し込みました。2年かかって、フラワーセラピストになりました。今は、吸収する時期と思って様々な活動に参加しています。

家族の理解があるから 続けられる

◆40代女性 本部主催の15周年記念事業フラワーセラピーフォーラムの実行委員をしています。普段の活動とは違い戸惑うことも多いけれど、自分の可能性がどんどん広がって自分探しています。

楽しいから

◆50代女性 毎回、参加者の方の発想の豊かさに驚かされています。参加者の『楽しかったは!』の言葉が一番嬉しいです。東京地区の定例会・新年会・研修会にも積極的に参加しています。

社会に役立つことをしたい

◆50代女性 子育ても一段落したので、好きな花で癒されたいと思いフラワーセラピーを学びました。養成講座で仲間ができて毎回教室へ行くのが楽しかったです。先輩たちのやっていることを見て只今吸収中です。

価値観の同じ 仲間がいるから

◆50歳女性 N市との協働講座では講師と助手をセラピスト4人でチームを作り(ワーカーズチーム)取り組みました。N市との打ち合わせやプログラムを作成しました。初めてのことで受講者が集まるか不安でした。2回目からは人数が増えて修了生が自主グループを作りました。元気な高齢者からパワーをもらい学ぶことも多く私たちの生涯学習になっています。





第2回フラワーセラビー東京地区展会場にて
2008年11月池袋オレンジギャラリー



第2回フラワーセラビー東京地区展会場
活動紹介パネル展示・作品展示・
体験コーナーの様子



毎月1回開催する定例会で活動報告・情報
交換などをして会員間の交流をしています。



年間1～2回会員のスキルアップ研修会を開催
して幅広い知識を吸収しています。講師をお招
きして『日本の伝統文化・風呂敷を学ぶ』



西東京市と研究会との協働講座『フラワーセラ
ビー』教室風景、参加者は自分の<こけ玉>
作品を発表し感想を述べました。



西東京市と研究会との協働講座参加者の作品
<花たまご>卵の中身を食べた後のからに
和紙を貼り、花を挿しました。



NPO法人アラジン主催『市民発！介護
なんでも文化祭』に参加。フラワーセラ
ビー体験コーナーの様子



『市民発！介護なんでも文化祭』体験。
参加者の作品 同じ材料を使っても自由に
表現する作品は個性豊かに出来上がります。



フラワーセラビー研究会主催『フラワー
セラビーフォーラム』会場で会長と一緒に
記念撮影2009年2月



共同作品<三角ツリー>一人1枚の三角の土台
に花を挿してリボンで繋げた大作。参加者と私
たちのコミュニケーションが活発になる時です。



北区NPO・ボランティアぶらざ主催『NPO・
ボランティア活動促進フォーラム』に参加。
活動紹介パネル展示・販売。2009年2月



『NPO・ボランティア活動促進フォーラム』
私たちの作品が目の前で売れていく様子は
達成感と自信につながり、また参加したくなります。



NPO法人ACT北区ひよこ主催 居宅自立援助
サービス利用者のミニデイサービスでフラワーセラ
ビー体験教室<お月見>2009年9月



一般の人を対象にした、北区区民講座『フラワ
ーセラビー花でコミュニケーションしよう!』
教室風景 参加者は30代～60代



高齢者支援センターの生涯学習『フラワ
ーセラビー教室』プログラムの一つ、
<押し花のティーマット>を製作中 練馬区



子どもを対象にした、北区文化センター主催
『子どもひろば』に参加。体験コーナー会場の様子。
ピンクのエプロンが私たちです。



北区文化センター主催『子どもひろば』色、
花を挿す位置も自分で決めます。子どもの
自主性を大切に。



『子どもひろば』<アヒルの器を作って花を飾ろう!>
アヒルの顔には目、まつ毛、ほほ紅などが自由に
描かれて、感性豊かな子どもの作品