

武蔵野市民社会福祉協議会 ボランティアセンター武蔵野

お父さんお帰りなさいパーティ実行委員会

東京都武蔵野市吉祥寺本町4-10-10 大東京信用組合ビル3階



活動の概要

「お父さんお帰りなさいパーティ」は、ボランティアセンター武蔵野が2000年に全国にさきがけて始めた、定年前後の男性の地域デビューのお手伝いをする事業です。年1回の「お父さんお帰りなさいパーティ」、フォローアップとしてのミニパーティ、毎月1回の「おとばサロン」を開催しています。

実行委員長から



私達「お父さんお帰りなさいパーティ実行委員会」(略称: おとば)は地域で主に定年を迎えた男性(女性も歓迎)の地域デビューをお手伝いし、ボランティアや市民活動、あるいは趣味の団体への積極的な参加を促す活動をしています。特に、これからは多くの団塊世代の男性が定年を迎えますので、如何にその方達の地域デビューのきっかけ作りが出来るか、それについてメンバー全員で知恵を出し合っています。

お父さんお帰りなさい実行委員長 井波 信一

1. お父さんお帰りなさいパーティ

今年度は、6月に地域のボランティアや市民活動の団体(環境・自然保護・国際交流・福祉・趣味・防災・子育てなど)を一般参加者に紹介し、さらに交流会や懇親会を開催しました。このパーティは、今回で10年目を迎え、一般参加者と地域活動団体のメンバーなど含め計136名となり大変盛会でした。

6月



H21パーティにて、市長の挨拶

第10回「お父さんお帰りなさいパーティ」

平成21年6月14日(日)実施

プログラム

1. 邑上守正武蔵野市長の来賓ご挨拶
2. 講演:「健康がすべて」みたいな人生でいいんですか
講師:市川直哉氏(時計台メディカルクリニック院長)
3. 「これからに乾杯」(「団塊シニアに贈る歌」優秀賞)の作詞
・作曲者藤巻香代子さんご自身による歌と演奏 ~みんなで歌いましょう!~
4. 地域活動団体紹介
5. 交流会
6. 懇親会



H21パーティ 団体紹介パネルコーナー



H21パーティ 交流会

ミニ

2. お父さんお帰りなさい パーティ

12月

年1回の「お父さんお帰りなさいパーティ」開催後には、その参加者を中心に、その後のフォローアップとして、講演会・交流会・懇親会を毎年12月に開催しています。講演内容は健康づくり・地元の歴史・地域デビューの体験談・退職後の生きがい・防災などであり、「おとば」参加者が再会し、交流を深め、新たに定年を迎える方々に活動や情報を提供する場としています。

H20 ミニパーティ 交流会



今年度のミニパーティ

平成21年12月12日（土）実施

講演：定年後の楽しみ方「登山的魅力」
歌と演奏～山の歌～
交流会・懇親会

H20 ミニパーティ 懇親会



H20 ミニパーティ 「四国歩き遍路の旅」 講演

中高年の方のサロン

3. おとばサロン

毎月

2005年6月から、お父さんお帰りなさいパーティ（通称：おとば）の毎月版として、「おとばサロン」がスタートし、2010年1月には第55回を迎えます。さまざまなテーマでの勉強会やウォーキング、料理づくりなどでワイワイガヤガヤ！盛り上がり、中高年が気軽に集まり、おしゃべりし、仲間作りができる場を目指しています。夕方からは近くのそば屋で飲み会をすることも！第1回の模様はNHKでも取り上げられました。

過去のおとばサロン

- ・川柳を作りましょう
- ・武蔵野おとばウォーキング
- ・男の料理～作って呑んでギターで唄おう～
- ・裁判員制度についての映画会
- ・コーヒーのおいしい淹れ方・楽しみ方
- ・農業体験～夏野菜の植え付け～
- ・ボランティア活動の体験談 など

H21 講演：南国フィジーでのボランティア活動



H21 武蔵野風うどん作り



うどん作り



H21 武蔵野初秋のウォーキング





平成 20 年度「お父さんお帰りなさいパーティ」にて、参加団体の紹介



平成 20 年度「お父さんお帰りなさいパーティ」、林家ライス・カレー子氏による「セカンド ライフの笑（ショ）タイム」漫才



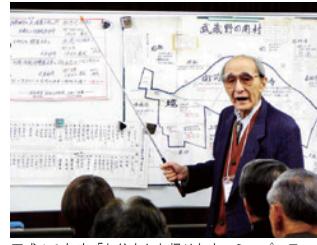
平成 20 年度「お父さんお帰りなさいパーティ」、参加者交流会①



平成 20 年度「お父さんお帰りなさいパーティ」、参加者交流会②



平成 21 年度「お父さんお帰りなさいパーティ」懇親会



平成 19 年度「お父さんお帰りなさいミニパーティ」、講演「武藏野の歴史と史跡」



平成 19 年度「お父さんお帰りなさいミニパーティ」、「ストレッチをしましょう」参加者みんなでストレッチ体験



平成 20 年度「お父さんお帰りなさいミニパーティ」、歌と演奏の1コマ



平成 20 年度おとばサロン、「新春散歩と新年会」での散歩の様子



平成 21 年度おとばサロン、「新春散歩と新年会」での新年会の様子



平成 21 年度おとばサロン、「南国斐ジーでのボランティア活動」の紹介



平成 21 年度おとばサロン、近くのおそは屋さんで「そば打ち体験」①



平成 21 年度おとばサロン、近くのおそは屋さんで「そば打ち体験」②



平成 21 年度おとばサロン、「初秋の武藏野ウォーキング」武藏野の面影が残る山野緑地にて



平成 21 年度おとばサロン、「初秋の武藏野ウォーキング」での参加者集合写真



平成 21 年度おとばサロン、「初秋の武藏野ウォーキング」福祉施設でのティータイムのひととき



平成 21 年度おとばサロン、「地粉をつかったうどん作り」でのうどん手打ちの様子



平成 21 年度おとばサロン、「地粉をつかったうどん作り」にて、参加者全員での試食と和やかな交流会