

地域で活かそう！あなたの力！

会員募集中！

特定非営利活動法人(NPO) シニア SOHO 普及サロン・三鷹

SVSOHO

団塊世代へ！ アクティブシニアへ！ 元気な女性へ！
あなたがお持ちの智恵と技術と人脈
ビジネスで、趣味で、楽しく地域で活かしてみませんか。

コミュニティ
ビジネスへ
チャレンジしたい

地域・社会に
貢献したい

仲間と情報交換
自己を磨きたい



代表理事
久保 律子

中高年は企業社会で培われた技術・業務のノウハウと経験を持っています。
また、家庭生活や文化への深い経験と知識もあります。これら知的なノウハウが
地域コミュニティで小さな事業として発揮されたら今の日本の閉鎖状況が変わる
ような活性化が起こるのではないかでしょうか。
コミュニケーションビジネスに参加したシニアの実践事例を知る、老若男女・仲間と交
流をして自分ができることを見つける、その上で情報を広く発信して企業や地域の
ニーズとマッチングする横丁・溜まり場がシニアSOHOです。

- ・目的：シニアの地域ビジネス参加のプラットホーム作り
- ・事業：I C T、交流・自己発見、スキル情報発信、マッチング
- ・あゆみ
 - 1999/1 草の根クラブパソコン勉強会
 - 1999/9 通産省シニアベンチャー支援事業受託
 - 2000/4 まちづくり三鷹とIT講習会共催
 - 2000/11 N P O（非営利活動法人）認証

NPO法人 シニアSOHO普及サロン・三鷹 活動の一部です。

ひと味ちがうパソコン教室
受講者の「ありがとう」のひと言が刺激になります。

- ◆ゆっくり、繰り返し、楽しくをモットーに超初心者向けから仕事に活用できる講座まで幅広く開催しています。
 - ・パソコンの基礎
 - ・インターネット、電子メール活用
 - ・ワード、エクセル
 - ・パワーポイント、ホームページ、ブログ
 - ・季節もの、年賀状、名刺、シール作り
 - ・パソコン相談、訪問サポート
 - ・デジカメ、スライドショー、ムービー

- ◆シニアにパソコンを教えるために必要な公的資格取得講座を開催しています。
 - ・SITA、シニア情報生活アドバイザーなど

◆講座の詳しい内容は下記をご覧ください。
<http://www.svsoho.gr.jp/kousyu/index.html>

地域・社会貢献
高齢者の社会参加、子供たちの安心・安全な環境づくりを支援しています。

- ◆受託事業
 - ・三鷹いきいきプラス
(高齢者社会活動マッチング推進事業)
 - ・学校安全推進員(スクールエンジェルス)
 - ・地域SNS(ポキネット)管理及び事務局事業
 - ・学校SNSサイト管理
 - ・産業プラザコミュニティビジネスサロン受付
 - ・三鷹市内小学校校庭緑化事業
 - ・某企業日直、宿直事業

- ◆補助事業
 - ・わくわくサポート三鷹
(無料職業紹介事業)

自己実現・情報交換
同好の士、仲間作りなどビジネス系、趣味系のWGに参加して楽しく活動できます。

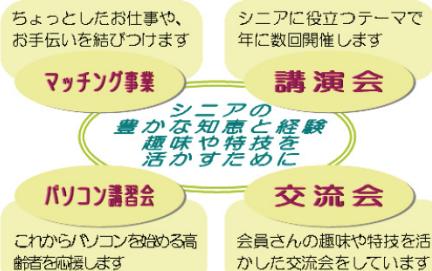
- ◆ワーキング(WG)活動
 - ・住まいのあんしんネット WG
 - ・大江戸ワープ WG
 - ・IT資格 WG
 - ・Mac 対応 WG
 - ・女性交流 WG(ピオーネ)
 - ・国際交流 WG
 - ・パソコン再生工房・三鷹 WG
 - ・インターネット安全教室 WG など。

- ◆交流会(2ヶ月に1度定例開催)
交流会に参加し、有意義な講演の聴講も仲間との親睦も図れます。

- ◆会員オリエンテーション
新入会員向けに「会の活動」「仕組み」「個人情報・倫理規定」などを適時開催しています。

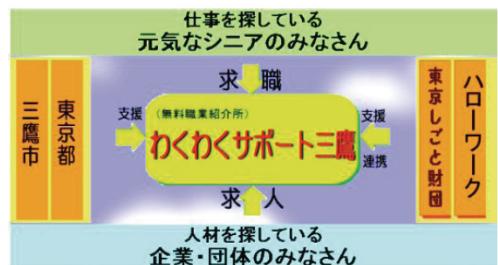
三鷹いきいきプラス

『三鷹市高齢者社会活動マッチング推進事業』
高齢者が気楽に、気ままに、楽しく社会活動をすることを目標にしています。



わくわくサポート三鷹

無料職業紹介所(東京都と三鷹市の支援を受けて運営)



概ね 55 歳以上の方々に仕事・活動を依頼してみませんか。
経験豊富 = 即戦力

みたかスクールエンジェルス (学校安全推進員)

子どもの安全対策のひとつとして学校内での巡回、声かけ活動を行なっています。



子どもたちにも人気の緑のユニフォーム

ひと味ちがうパソコン教室

ゆっくり、やさしく、繰り返し、楽しい、仲間作り

- シニアにパソコンを教えるための有資格者講師
- 初心者から仕事に活用できる講座まで
- 資格取得準備講座の開催
 - ・SITA 認定試験および対策講座
 - ・シニア情報生活アドバイザ認定講座
 - ・福祉情報技術コーディネータ認定試験

※各講座内容は3Fの情報の森コーナーにあります。



☆☆ 活動に参加している会員の声 ☆☆

Kさん (69歳 男性)	定年退職後のやりがいを見つけるために入会。協働事業への参画による社会活動などで年金プラスアルファの収入もあって会員同士の交流や余暇を満喫しています。
Tさん (63歳 女性)	育児・介護を経て会社時代のITスキルを活かして仕事をしたかったので入会しました。PCヘルプデスク業務や市民のためのパソコン講師などで活躍でき、やりがいがあります。
Mさん (69歳 男性)	定年退職後に知人の紹介で入会。好きなパソコンスキルが地域で活かせること、新しい仲間ができたこと、有償で多少の小遣いが稼げることなどが魅力です。定年前より忙しい毎日です。
Aさん (67歳 男性)	入会7年目にして、コミュニティテーマと活動(住まいのあんしん・国際交流・緑化など)が、段々と輪が広がってきて、プロデューサーとして楽しんでいます。
Sさん (52歳 女性)	専業主婦から脱皮したく入会しました。平均年齢より若いですが小学校のPTA会長や子育て支援グループの主宰などの経験も活かせて充実した毎日を過ごしています。
Tさん (53歳 女性)	子ども達も独立し、主婦業にも余裕が生まれパソコンスキルを活かせる仕事をやってみたく入会しました。現在はスクールエンジェルスで2校のリーダーを務め、子ども達から元気をもらっています。
Sさん (81歳 女性)	民生委員、数学塾主宰などの経験を活かしたく入会しました。現在はパソコン講習の講師を務め充実した毎日を送っています。まだまだ若さを保ち活動すべくできるだけ体を動かすようにしています。
Hさん (83歳 男性)	最年長の会員ですがさまざまな経験ができ、第2の人生を十分味わわせてもらいました。最近はあまり活動には参加していませんが交流会にはできるだけ顔をだし、酒を酌み交わしながら旧知を温めています。
Yさん (75歳 男性)	60の手習いならぬ65歳でパソコンを始め、現在は会のメイン講座のリーダーを務めています。PC資格取得の認定校の責任者もやっています。
Mさん (70歳 女性)	夫とともにに入会。夫はカウンセラーの資格を活かして講演会の講師を務めたりアドバイスしたりで案外忙しいようです。私は福祉・介護など経験を活かし高齢者のマッチング事業のお手伝いをしています。

●三鷹市民でなくても可。
どなたでも入会できます(年齢・性別不問)。

年会費10,000円。
入会ご希望の方は右記へお問い合わせください。

●NPO法人 シニアSOHO普及サロン・三鷹 事務局

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ310

TEL 0422-40-2663 FAX 0422-40-2664

E-mail senior@mitaka.ne.jp

URL <http://www.svsoho.gr.jp/>

隔月で開催の会員交流会



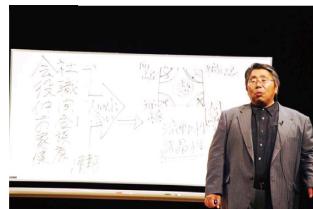
会の活動に対する意見交換や会員事例発表、2次会、3次会まで大いに議論し、盛り上がります。

三鷹市や他団体主催の催し物、展示会に出展



ふれあい秋祭り、まちづくり三鷹夏祭り、SOHO フェスタ in MITAKA などに参加しています。

会員向けや一般市民向けの講演会を開催



認知症予防のための心構え、健康体操などシニアにとって有意義なテーマが好評です。

三鷹いきいきプラス主催の交流会、講習会



会員交流会では会員の特技披露やみなで楽しめる小物作り。講習会は堅苦しいテーマではなく身近な内容で年数回開催しています。

市民に定評のパソコン教室



講師陣がシニアのため、ゆっくり・丁寧・何度聞かれて
も笑顔で応える。受講者どうしの輪も広がっています。

インターネット安全教室



市内小学生対象にインターネットの安
全な利用方法の出前教室を開催

市から受託の学校安全推進（スクールエンジェルス）



大きな声で挨拶するよう活発になったなどの声を聞きます。
エンジェルスさんからも子ども達たちから元気を貰え楽しいと好評です。

デジカメ写真展示会



会員が日ごろ撮影したデジカメ写真を
集め、展示会を開催しました。